

# INFORMATIONS PRATIQUES ET RÉSERVATIONS

À savoir :

- ◆ **COVID-19 : maximum 25 inscrits (sauf visite à vélo 5 participants maximum)**
- ◆ Minimum 4 personnes inscrites (sauf départ garanti et mention contraire)
- ◆ Réservation préalable obligatoire, au plus tard la veille à 17h pour les visites en matinée

**En raison de la crise sanitaire liée au COVID-19, l'agence Inspire Metz - Office de Tourisme a mis en place différentes consignes à respecter lors des visites guidées. Ces consignes sont consultables sur [tourisme-metz.com](http://tourisme-metz.com).**

Programme sous réserve de modification • Une visite peut être modifiée selon les conditions météorologiques • Sous réserve de disponibilité au moment de la réservation • Prix mentionnés valables par personne • Tarifs spéciaux applicables sur les visites à 8€: 1/2 tarif pour les demandeurs d'emploi, bénéficiaires du RSA, personne en situation de handicap et son accompagnant + gratuit pour les enfants de moins de 12 ans • Visites à pied : il convient de prévoir des chaussures de marche et des vêtements adaptés pour une visite en extérieur • **Visites à bicyclette : venir avec son casque et son gilet réfléchissant**

\*départ garanti

## Agence Inspire Metz - Office de Tourisme

Renseignements et réservations :  
+33 (0)3 87 39 00 00 / [tourisme@inspire-metz.com](mailto:tourisme@inspire-metz.com)

2 place d'Armes J.F. Blondel 57007 Metz Cedex 1

Ouverture au public : 7j/7

**Horaires d'ouverture d'avril à sept. et marchés de Noël :**

Lundi - samedi : 9h-19h

Dimanches et jours fériés : 10h-16h

Fermé les 25.12 et le 01.01

**[tourisme-metz.com](http://tourisme-metz.com)**



INSPIRE METZ - 2 place d'Armes - CS80367 - 57007 Metz Cedex 1. Tel : +33 (0)3.87.39.00.00 - Fax : +33 (0)3.87.36.59.43 - Email : [reservation@inspire-metz.com](mailto:reservation@inspire-metz.com). Site : [www.tourisme-metz.com](http://www.tourisme-metz.com) - INSPIRE METZ Immatriculé au registre des opérateurs de voyages et de séjours - Atout France sous le N° : IM057170006 - N° Siret: 852 084 412 00010 - Code APE : 7990 Z - Garantie financière : montant 30 000 €. La garantie financière est apportée par : GROUPAMA ASSURANCE-CRÉDIT & CAUTION, 8-10 RUE D'ASTORG, 75008 PARIS, France. Responsabilité Civile professionnelle, contrat n° 10133416104: Axa Christian BRET, Agent général, 34 avenue André Malraux, 57000 METZ.

Tous droits réservés : agence Inspire Metz - Office de Tourisme. Reproduction interdite. Ne pas jeter sur la voie publique. Crédits photographiques : Studio Husseint / Philippe Gisselbrecht - Ville de Metz / AIRDIASOL.Rothan / Lukasz Niesioruk for Unsplash / Agence Inspire Metz.

Office de Tourisme certifié. Cette marque prouve la conformité à la norme NF X 50-730 et aux règles de certification NF 237. Elle garantit que les activités d'accueil, d'information, de promotion/communication, de production/commercialisation, de la boutique, de création et gestion d'événements, l'évaluation et l'amélioration de la qualité de service sont contrôlés régulièrement par AFNOR Certification - 11, rue Francis de Pressensé - 93571 LA PLAINE SAINT DENIS Cedex - France - [www.marque-nf.com](http://www.marque-nf.com)



VISIT ME TZ

**LES VISITES GUIDÉES POUR INDIVIDUELS**

**OCTOBRE 2020**

Chaque mois, l'agence Inspire Metz - Office de  
Tourisme propose des visites guidées à thème.  
Découvrez-les vite !

**RÉSERVATION**

**+33 (0)3 87 39 00 00**  
**[tourisme@inspire-metz.com](mailto:tourisme@inspire-metz.com)**  
**[tourisme-metz.com](http://tourisme-metz.com)**

Exclusivité !

## Le plateau de Frescaty

Jeudi 1<sup>er</sup> + lundi 26 octobre ◆ 14h30-16h30 ◆ 17 € ◆ RDV OT

Après le départ des militaires en 2012, l'ancienne base aérienne 128 attend un nouvel avenir avec 380 hectares à reconverter. Depuis son acquisition par Metz-Métropole en 2015, le site est en constante métamorphose. Bienvenue dans l'écosystème « Plateau de Frescaty » !  
*Réservation obligatoire. Inscriptions au plus tard 7 jours avant la visite  
Transport en autocar inclus. Minimum 12 inscrits.*

 PLATEAU DE  
**FRESCATY**

## Spécial «Folklore»

A l'occasion de l'exposition « **Folklore** » au Centre Pompidou-Metz jusqu'au 04 octobre 2020, l'agence Inspire Metz - Office de Tourisme vous propose de vous plonger dans le folklore local.

## Le Graouilly de Metz

Samedi 3 octobre ◆ 14h30-16h ◆ 8€ ◆ RDV OT

Les dragons habitent les esprits depuis la nuit des temps. Pour une ville, le dragon dépasse la légende pour devenir tradition et identité. Qu'en est-il du Graouilly ? A-t-il marqué notre ville de son empreinte ? Partez à la découverte de cette créature mythique et découvrez le rôle joué par les dragons dans les légendes chrétiennes. *La visite se termine au Centre Pompidou-Metz.*



## Agenda des visites d'octobre

Date	Visites
Jeudi 1 <sup>er</sup> octobre	Le plateau de Frescaty ; Metz incontournable ; Exploration urbaine
Vendredi 2 octobre	Le quartier de l'Amphithéâtre ; Exploration urbaine
Samedi 3 octobre	De l'ancienne porte d'Anglemur à la place de chambre ; Balade nature avec compagnons à poils et à sabots ; le Graouilly de Metz ; Cathédrale & colline Sainte-Croix (bilingue FR-D) ; Exploration urbaine
Dimanche 4 octobre	Flânerie automnale ; Balade nature avec compagnons à poils et à sabots ; La basilique Saint-Vincent ; Exploration urbaine
Lundi 5 octobre	L'église Sainte-Thérèse
Mardi 6 octobre	Le quartier Outre-Seille
Mercredi 7 octobre	De la place de la Com. à la Porte des All. (visite virtuelle) ; Cathédrale Saint-Etienne
Jeudi 8 octobre	De gare en gare ; Exploration urbaine
Vendredi 9 octobre	Cathédrale (visite virtuelle) ; Jardin Botanique ; Exploration urbaine
Samedi 10 octobre	Une étape sur le chemin de Saint-Jacques ; De l'ancienne porte d'Anglemur à la place de chambre ; À bicyclette ! ; Metz incontournable ; Exploration urbaine
Dimanche 11 octobre	Flânerie automnale ; La symbolique des couleurs dans les vitraux de la cathédrale et la basilique Saint-Vincent ; Exploration urbaine
Lundi 12 octobre	De la Cathédrale à la gare
Mardi 13 octobre	Metz incontournable
Mercredi 14 octobre	Metz médiévale
Jeudi 15 octobre	Metz incontournable ; Exploration urbaine
Vendredi 16 octobre	Les arbres remarquables ; Exploration urbaine
Samedi 17 octobre	De l'ancienne porte d'Anglemur à la place de chambre ; Vie de cathédrale ; De la cathédrale à la porte des allemands ; Exploration urbaine
Dimanche 18 octobre	Exploration urbaine
Lundi 19 octobre	De la cathédrale à la gare
Mardi 20 octobre	Metz incontournable
Mercredi 21 octobre	Masques & festivités
Jeudi 22 octobre	De la cathédrale à la gare ; Exploration urbaine
Vendredi 23 octobre	Crimes & châtiments ; Exploration urbaine
Samedi 24 octobre	De l'ancienne porte d'Anglemur à la place de chambre ; À bicyclette ! ; Cimetière de l'Est ; Metz incontournable ; Exploration urbaine
Dimanche 25 octobre	Flânerie automnale ; Les vitraux de Valentin Bousch ; Exploration urbaine
Lundi 26 octobre	Le plateau de Frescaty
Mardi 27 octobre	Metz incontournable
Mercredi 28 octobre	Metz costumée
Jeudi 29 octobre	Fort de Verny ; Exploration urbaine
Vendredi 30 octobre	De la Cathédrale à la gare ; Crimes & châtiments , Contes & légendes de Gorze ; Exploration urbaine
Samedi 31 octobre	De l'ancienne porte d'Anglemur à la place de Chambre ; Monstres, citrouilles & compagnie ; Cimetière de l'Est ; Metz incontournable ; Exploration urbaine



### Le quartier de l'Amphithéâtre

**Vendredi 2 octobre** ◆ 15h-16h30 ◆ 8€ ◆ RDV Parvis Centre Pompidou-Metz

Metz entame en ce début du XXI<sup>e</sup> siècle une nouvelle métamorphose avec la création du quartier de l'amphithéâtre. Tout comme la gare était l'épicentre de la nouvelle ville au début du XX<sup>e</sup> siècle, le Centre Pompidou-Metz sera le fleuron de ce nouveau quartier imaginé par l'urbaniste Nicolas Michelin. Immédiatement voisin, on découvre les jardins JM Pelt- Parc de la Seille, une des premières réalisations du quartier.

### L'église Sainte-Thérèse : atours & alentours

**Lundi 5 octobre** ◆ 15h-16h30 ◆ 8€ + tarif Semaine Bleue\*\* ◆ RDV Sainte-Thérèse

Venez découvrir l'histoire mouvementée et les formes audacieuses de l'église Sainte-Thérèse, imaginée par l'architecte parisien Roger-Henri Expert. Au cœur de la Nouvelle Ville, cette cathédrale de béton achevée dans les années 50 est le témoin privilégié des enjeux architecturaux de son époque mais aussi le reflet de l'évolution d'une ville.

### Le quartier Outre-Seille

**Mardi 6 octobre** ◆ 15h-16h30 ◆ 8€ + tarif Semaine Bleue\*\* ◆ RDV OT

Sur les traces des commerçants et des artisans, tanneurs, ou charrons, retrouvez dans ces rues aux noms insolites à l'ombre des vieilles églises Saint-Eucaire et Saint-Maximin le passé médiéval de Metz...

### De gare en gare

**Jeudi 8 octobre** ◆ 15h-16h30 ◆ 8€ + tarif Semaine Bleue\*\* ◆ RDV Porte Serpenoise

A partir de la Porte Serpenoise, vous découvrirez la place du roi George et l'ancienne gare. Le chemin vers la gare actuelle, œuvre du Berlinois Kröger (1905 - 1908), sera prétexte à la découverte de la Nouvelle Ville, entièrement organisée à partir de ce majestueux édifice ferroviaire, et dont l'histoire, l'évolution et l'urbanisme furent intimement conditionnés par les exigences du chemin de fer.

### Le jardin botanique

**Vendredi 9 octobre** ◆ 14h30-16h ◆ 8€ + tarif Semaine Bleue\*\*

◆ RDV à l'entrée du jardin botanique (22 rue de Pont-à-Mousson)

Arbres remarquables, serres de collection, graminées, plantes aquatiques, grimpantes, vivaces et même des sculptures animalières... c'est un jardin conçu pour satisfaire le botaniste émérite et le promeneur dilettante.

### À bicyclette !

**Samedis 10 et 24 octobre** ◆ 14h-16h ◆ 10€ ◆ RDV OT

Il existe une manière agréable et écologique de découvrir ou de redécouvrir une ville, c'est la petite reine ! Alliez activité physique et découverte au cours d'une visite guidée à bicyclette. 5 personnes maximum.

Le jardin d'été de la place de la Comédie,  
à découvrir jusqu'à la mi-octobre.

VISIT  
ME  
TZ



**14h30-15h15** ◆ Gratuit ◆ 15 personnes maximum

(Re)découvrez le charme et la richesse architecturale et culturelle de la ville de Metz depuis chez-vous. Un circuit commenté par un guide professionnel.  
*Il est nécessaire d'installer l'application zoom.*

**De la place de la Comédie à la Porte des Allemands** - Mercredi 7 octobre  
**La Cathédrale Saint-Étienne** - Vendredi 9 octobre

## Les incontournables

### Metz incontournable

**Jeudis 1<sup>er</sup> et 15 + samedis 10, 24 et 31 + mardis 13, 20 et 27 octobre**  
◆ 15h-16h30 ◆ 8€ ◆ RDV OT

Après avoir découvert la Cathédrale Saint-Étienne, votre balade se poursuit le long des bords de la Moselle où se dévoile l'essentiel du patrimoine de la ville de Metz.

### De la lanterne du Bon Dieu à la gare de Guillaume II

**Lundis 12 et 19 + jeudi 22 + vendredi 30 octobre** ◆ 15h-16h30 ◆ 8€ ◆ RDV OT

De la Cathédrale Saint-Étienne en passant par les arcades de la place Saint-Louis, rejoignez la gare de Metz, chef-d'œuvre de l'architecte berlinois Kröger.

### Flânerie automnale

**Dimanches\* 4, 11 et 25 octobre** ◆ 11h30-12h30 ◆ 8€ ◆ RDV OT

En compagnie d'un guide passionné et en 1 heure, découvrez les principaux atouts du patrimoine de la ville de Metz.

## Encore + de visites avec Thomas Wilwert

### Exploration urbaine

**Tous les jeudis, vendredis, samedis et dimanches d'octobre**  
◆ 17h-19h ◆ 12€ ◆ RDV OT

Aventurez-vous dans le centre historique de la ville et explorez-la hors des sentiers battus.  
*Minimum 2 inscrits.*

### De l'ancienne porte d'Anglemur à la place de Chambre

**Tous les samedis d'octobre** ◆ 10h-12h ◆ 12€ ◆ RDV OT

Découvrez Metz dans sa période gallo-romaine, ainsi que les ordres militaires à travers entre autres les ruines de l'amphithéâtre sous la rue Sainte-Marie. *Minimum 2 inscrits.*

## Metz médiévale

**Mercredi 14 octobre** ◆ 15h-16h30 ◆ 8€ ◆ RDV OT

Pour revivre la passionnante période de la République Messine médiévale et admirer les façades, les échoppes des demeures patriciennes et les édifices religieux témoins d'une ville à l'activité foisonnante. Là se croisaient, sur les marchés et les foires, les changeurs lombards, les grands commerçants et les échevins.

## Les arbres remarquables

**Vendredi 16 octobre** ◆ 14h30-16h ◆ 8€ ◆ RDV OT

A Metz, la nature est présente jusqu'au cœur de la Cité... Venez découvrir son fleurissement et ses arbres remarquables qui défient encore et toujours le temps.

## De la Cathédrale à la Porte des Allemands

**Samedi 17 octobre** ◆ 15h-16h30 ◆ 8€ ◆ RDV OT

De la Cathédrale Saint-Étienne, joyaux architectural et à l'exceptionnelle surface vitrée à la Porte des Allemands, petit château-fort et ancienne porte de la cité.

## Crimes & châtiments

**Vendredis 23 et 30 octobre** ◆ 18h-19h30 ◆ 8€ ◆ RDV Statue Ney

Partez à la découverte de l'histoire de la République messine et de sa justice expéditive et spectaculaire. Elaborée à partir de faits divers originaux, cette visite guidée vous mène sur les lieux des crimes et châtiments à la nuit tombée à travers les rues du vieux Metz. Une visite unique en son genre qui allie humour et frissons.

*Déconseillé aux moins de 14 ans.*



1. La gare de Metz
2. L'église Saint-Eucaire
3. Le jardin botanique

### Le cimetière de l'Est

**Samedis 24 et 31 octobre** ◆ 14h30-16h ◆ 8€ ◆ RDV entrée rue du roi Albert

Cette nécropole est à Metz ce que le Père Lachaise est à Paris. Les monuments funéraires nous parlent des défunts, de leurs vies, de leurs professions... une page de l'histoire de Metz illustrée par des tombes simples ou monumentales.

### Le fort de Verny

**Jeudi 29 octobre** ◆ 14h30-16h30 ◆ 8€ ◆ RDV Fort de Verny

Suivez la passionnante visite de ce fort, témoin d'un passé souvent méconnu. Vous découvrirez de l'intérieur comme de l'extérieur l'aspect guerrier du fort mais plus surprenant encore, la vie de la garnison, faisant de ce fort un témoignage des progrès scientifiques et techniques du début du siècle. *Maximum 15 personnes.*

### Contes & légendes de Gorze pour noctambules

**Vendredi 30 octobre** ◆ 18h-19h30 ◆ 8€  
◆ RDV Église Saint-Étienne de Gorze ◆ Lampe frontale obligatoire

Les contes et légendes hantent les lieux de cette ancienne abbaye depuis des siècles. A la tombée de la nuit, partez à la découverte de l'histoire du trésor de l'abbaye, de la source des Bouillions, ou encore de Saint-Clément, en compagnie des feux follets et autres esprits espiègles.

### Les visites bilingues franco-allemandes

**Cathédrale & colline Sainte-Croix** - Samedi 3 octobre

15h-16h30 ◆ 8€ ◆ RDV OT

Sprechen Sie Deutsch? Entdecken Sie die wichtigsten Sehenswürdigkeiten der Stadt Metz und erleben Sie ihre besondere Atmosphäre!

## Les visites famille à partir de 6 ans

### Balades nature avec compagnons à poils et à sabots

**Parcours sur les hauts de Vallières** ◆ Samedi 3 octobre ◆ 14h-17h ◆ 4€  
◆ RDV Espace Pédagogique et Convivial (rue des Pins 57070 Metz)

**Parcours sur le Mont Saint-Quentin** ◆ Dimanche 4 octobre ◆ 9h30-12h ◆ 4€  
◆ RDV Col de Lessy (57160 Scy-Chazelles)

Découvrez la biodiversité péri-urbaine sur les hauts de Vallières, ou la biodiversité de la forêt et des pelouses calcaires au Mont Saint-Quentin, en compagnie d'ânes bâtés et avec le matériel d'observation nécessaire à de nombreuses explorations ludico-naturalistes.

*8€ par adulte, 4€ par enfant / Balade à pied en compagnie des ânes (pas à dos d'âne) / Chaussures et vêtements adaptés pour une marche de 4 km / Apporter de quoi s'hydrater (pas de boissons alcoolisées) / Les règles de sécurité, données en début de visite, devront être suivies. En partenariat avec les CPN Coquelicots*



### Vie de cathédrale

**Samedi 17 octobre** ◆ 14h30-15h30 ◆ 4€ ◆ RDV OT

Au Moyen-Age, la Cathédrale était très animée. Du simple fidèle à l'éminent chanoine, on y passait, travaillait, priait, ambitionnait. Moines, chanoines, clercs, évêques. Qui étaient-ils ? Comment vivaient-ils ? Visite illustrée de sculptures et de vitraux représentant des personnalités religieuses ou des scènes de la vie quotidienne.

### Masques & festivités

**Mercredi 21 octobre** ◆ 14h30-15h30 ◆ 4€ ◆ RDV OT

Retrouvez l'univers festif et chamarré du carnaval, des spectacles de rues, des processions et autres divertissements populaires au travers d'une visite contée !

### Metz costumée

**Mercredi 28 octobre** ◆ 14h30-15h30 ◆ 4€ ◆ RDV OT

Costume de carnaval, costume folklorique, costume trois-pièces ou encore, uniforme... Attention ! L'habit ne fait pas le moine et il dévoile autant qu'il masque. Alors partons à la rencontre de ces différents personnages qui habillent la cité messine !

### Monstres, citrouilles & compagnie

**Samedi 31 octobre** ◆ 14h30-15h30  
◆ 4€ ◆ RDV OT

En déambulant dans la ville sur un rythme endiablé, partez à la rencontre de monstres fabuleux, sorcières et autres chimères. Venez en famille, petits et grands, pour partager légendes et histoires fantastiques.

