



INSPIRE **ME
TZ**

LES VISITES GUIDÉES POUR INDIVIDUELS

DU 2 JANVIER AU 28 FÉVRIER 2026

**Lumières
d'Europe**

CHAQUE MOIS,
L'AGENCE INSPIRE METZ –
OFFICE DE TOURISME PROPOSE
DES VISITES GUIDÉES À THÈME DANS
L'EUROMÉTROPOLE DE METZ
DÉCOUVREZ-LES VITE !

RÉSERVATION



+33 (0)3 87 39 00 00
tourisme@inspire-metz.com
tourisme-metz.com

De la cathédrale à la place de la Comédie

Samedis 3 et 24 janvier 14h30-16h 10€ RDV OT

En explorant les merveilles de la cathédrale Saint-Étienne, puis en traversant les ponts de la Moselle vers l'Opéra-Théâtre – Eurométropole de Metz, vous voyagez à travers les siècles des splendeurs gothiques du Moyen Âge à l'élégance raffinée du Siècle des Lumières. Une immersion dans l'architecture qui allie majesté et audace !

Metz médiévale

Samedi 14 février 14h30-16h 10€ RDV OT

De la majestueuse cathédrale Saint-Étienne aux élégantes arcades de la place Saint-Louis, en empruntant les ruelles sinueuses de la colline Sainte-Croix, plongez dans l'histoire fascinante de la République messine au cœur du Moyen Âge.

LES VISITES THÉMATIQUES

De la cathédrale à la place de la Comédie

Vendredi 16 et mardi 27 janvier + jeudi 12, mardi 17 et mercredi 25 février 14h30-16h 10€ RDV OT

En explorant les merveilles de la cathédrale Saint-Étienne, puis en traversant les ponts de la Moselle vers l'Opéra-Théâtre – Eurométropole de Metz, vous voyagez à travers les siècles des splendeurs gothiques du Moyen Âge à l'élégance raffinée du Siècle des Lumières. Une immersion dans l'architecture qui allie majesté et audace !

De la cathédrale à la place Saint-Louis

Mardis 6 et 13, vendredi 23 janvier + mardis 3, 10 et 24 février

14h30-16h 10€ RDV OT

Témoins de l'histoire flamboyante de Metz, la majestueuse cathédrale Saint-Étienne et l'authentique place Saint-Louis vous plongeront au cœur du quotidien médiéval. D'un côté, un chef-d'œuvre religieux incontournable, de l'autre, une place vibrante et populaire, où la vie citadine s'épanouissait. Deux joyaux précieux, prêts à dévoiler leurs secrets fascinants !

Opéra-Théâtre





Eglise Saint-Maximin

Art en lumière : vitraux modernes de la cathédrale

Mercredi 7 janvier 🕒 14h-15h 🎟 10€ 📅 RDV OT

Avec ses 6 500 m² de verrières, la cathédrale de Metz rayonne comme un écrin unique de l'art de la lumière. De Marc Chagall à Jacques Villon et Roger Bissière, trois artistes, trois visions, trois interprétations du sacré s'y dévoilent. Aujourd'hui, un nouveau regard illumine cet héritage : celui de l'artiste sud-coréenne Kimsooja, véritable magicienne de la lumière, qui enrichit ce chef-d'œuvre intemporel d'une modernité éblouissante.

La porte des Allemands et l'église Saint-Maximin

Judis 8 janvier + 5 février 🕒 14h30-16h 🎟 10€ 📅 RDV OT

Dans le quartier médiéval d'Outre-Seille, autrefois cœur vibrant des artisans et commerçants, vous serez émerveillé par les vitraux contemporains de Jean Cocteau, magnifiant l'église Saint-Maximin. Juste après, plongez dans l'histoire en visitant la Porte des Allemands, un véritable château-fort médiéval qui veillait autrefois sur l'entrée de la cité.

De la cathédrale à la colline Sainte-Croix

Vendredi 9, mercredis 21 et 28 janvier + vendredi 6 et jeudi 19 février 🕒 14h30-16h 🎟 10€ 📅 RDV OT

Plongez dans le passé médiéval de Metz avec l'élégante silhouette gothique de la cathédrale Saint-Étienne. Flânez sur la colline Sainte-Croix, où ruelles pavées, chapelles dissimulées, hôtels particuliers et jardins préservés vous racontent une histoire à chaque coin de rue.

Le musée de la Cour d'Or – Eurométropole de Metz

Mercredis 14 janvier + 11 février 🕒 14h30-16h 🎟 10€ 📅 RDV OT

Un voyage surprenant dans l'histoire de Metz, à travers un dédale de couloirs secrets, de salles claires-obscurtes et de bâtiments historiques. Profitez également, en toute autonomie, du Pavillon de la biodiversité pour enrichir votre expérience.

Metz médiévale

Jeudi 15 et mardi 20 janvier 🕒 14h30-16h 🎟 10€ 📅 RDV OT

De la majestueuse cathédrale Saint-Étienne aux élégantes arcades de la place Saint-Louis, en empruntant les ruelles sinueuses de la colline Sainte-Croix, plongez dans l'histoire fascinante de la République messine au cœur du Moyen Âge.

Église Sainte-Thérèse

Samedi 24 janvier 14h-15h 10€ RDV place Philippe de Vigneulles

Alliance audacieuse de béton et de verre, l'église Sainte-Thérèse est un chef-d'œuvre moderniste qui capte immédiatement le regard. Son imposant vaisseau de béton, conçu avec une élégance minimaliste, s'illumine grâce aux somptueux vitraux de Nicolas Untersteller, de véritables explosions de couleurs qui métamorphosent la lumière. Laissez-vous séduire par cette immersion où l'art, l'architecture et l'histoire se rencontrent pour créer un univers.

Gare de Metz, la pierre en lumière

Jeudis 29 janvier + 26 février 14h30-15h30 10€ RDV devant la statue du Général de Gaulle

Par ses dimensions, son histoire et sa symbolique, la gare de Metz reflète une époque novatrice, mais également tourmentée. Construite pendant l'annexion allemande, elle fut inaugurée en 1908. De nos jours, elle a été élue à 3 reprises « plus belle gare de France ».



Gare de Metz

LES VISITES THÉMATIQUES



Cathédrale Saint-Étienne de Metz

Metz classique

Vendredis 30 janvier + 27 février 14h30-16h 10€ RDV OT

Entre les deux édifices religieux emblématiques de la cité médiévale, dont les silhouettes dominaient la cité, vous découvrirez la ville du siècle des Lumières, façonnée au XVIII^e siècle par le maréchal de Belle-Isle (Cathédrale en extérieur).

Passeurs de lumières : vitraux anciens de la cathédrale

Mercredi 4 février 14h-15h 10€ RDV OT

Ces vitraux, réalisés sur plusieurs siècles, offrent un voyage fascinant dans l'évolution de l'art du verre, depuis les œuvres des maîtres verriers anonymes du XIII^e siècle jusqu'aux créations modernes signées Laurent-Charles Maréchal, en passant par le grand maître de la Renaissance, Valentin Bousch.

Les jardins d'hiver

Samedi 7 février 11h-12h 10€ RDV à l'entrée des serres du Jardin Botanique

Émerveillez-vous le long des allées de la serre du jardin botanique, où la végétation tropicale avoisine une flore équatoriale ou méridionale (maximum 15 personnes).

Sang Valentin

Vendredi 13 février 18h-19h 20€ RDV OT

Ce parcours évoque les tragiques histoires d'amours des anonymes, habitants de Metz, racontées par les chroniqueurs impressionnés par leur nature sanglante, et qui sans eux, seraient tombées dans les oubliettes de l'histoire.

Une parenthèse du soir, vibrante et inattendue, parfaite à vivre en couple, entre amis ou... en solo assumé. La soirée se termine autour d'un apéritif, afin de partager impressions, frissons et anecdotes dans une ambiance détendue.



Temple Neuf

Saint-Valentin

Samedi 14 février 🕒 14h-15h30 🎫 10€ 📍 RDV OT

À l'approche de la St-Valentin, voici une visite originale, pour vous conter les grandes histoires d'amour et de passion de personnages célèbres de l'Histoire Messine : de Brunehilde à Jeanne des Armoises, de Charlemagne à Louis XV, entre les légendes et la réalité, nous les suivrons sur des lieux emblématiques du cœur de ville.

De la cathédrale au Temple Neuf

Mercredi 18 février 🕒 14h30-16h 🎫 10€ 📍 RDV OT

Avec la construction du Temple Neuf, ordonnée au début du XX^{ème} siècle par l'Empereur Guillaume II, un nouveau site destiné au culte protestant s'installe à deux pas de la cathédrale. Une belle occasion de faire la lumière sur l'époque en visitant ces deux lieux de spiritualité.

Cathédrale insolite

Vendredi 20 février 🕒 14h30-16h 🎫 10€ 📍 RDV OT

Partez à la découverte des trésors cachés de cet édifice exceptionnel en levant les yeux vers les hauteurs vertigineuses de la cathédrale ! Plongez dans l'extraordinaire finesse de ses détails sculptés et laissez-vous éblouir par les chefs-d'œuvre de ses verrières colorées. Un zoom inédit sur ses mystères, révélant des éléments souvent invisibles à l'œil nu. N'oubliez pas vos jumelles pour une expérience inoubliable !

Atelier Saint-Pierre-aux-Nonnains

Mercredi 7 janvier 14h-15h 12€ RDV Saint-Pierre-aux-Nonnains

Entre dans Saint-Pierre-aux-Nonnains ! Viens explorer ce lieu chargé d'histoire et découvrir ces mystérieux blocs de pierre du Moyen-Âge. Crée ton propre bas-relief !

Durant cette visite-atelier, les enfants découvriront l'histoire des lieux, celle du chancel et des bas-reliefs qui le constituent ainsi que l'art au Moyen-Âge. Ils pourront expérimenter la pâte argileuse blanche, s'initier aux décors artistiques. Les enfants repartiront avec leur propre production de bas-relief.

Inscriptions jusqu'au vendredi 2 janvier 16h, sous réserve de places disponibles. Accessible à partir de 6 ans, enfants accompagnés d'un adulte (maximum 12 enfants).

À chacun son costume

Mercredi 18 février 14h-15h 5€ RDV OT

Tissu d'histoire et fil de mémoire, le costume raconte ce que nous étions, ce que nous rêvons d'être. Chevaliers, dames, artisans ou enfants du peuple : tous ont laissé leur empreinte dans les rues de Metz. Entre étoffes, couleurs et silhouettes, suivez les pas de ces personnages d'autrefois... Et pour mieux entrer dans la légende, venez costumés (maximum 15 enfants) !

Sur les traces du Graouilly

Mercredi 25 février 14h-15h 5€ RDV OT

D'où viennent les légendes ? Où sont passés monstres et chimères des temps passés ? Qui était en réalité le Graouilly ? Pénétrez dans un monde peuplé de créatures et de croyances, sur les traces du dragon... (maximum 15 enfants)



Saint-Pierre-aux-Nonnains

LES INCONTOURNABLES

Metz, incontournables

Mercredi 2, samedis 10, 17 et 31, jeudi 22 janvier + samedis 7, 21, 28 et vendredi 13 février

🕒 14h30-16h 🎫 10€ 📍 RDV OT

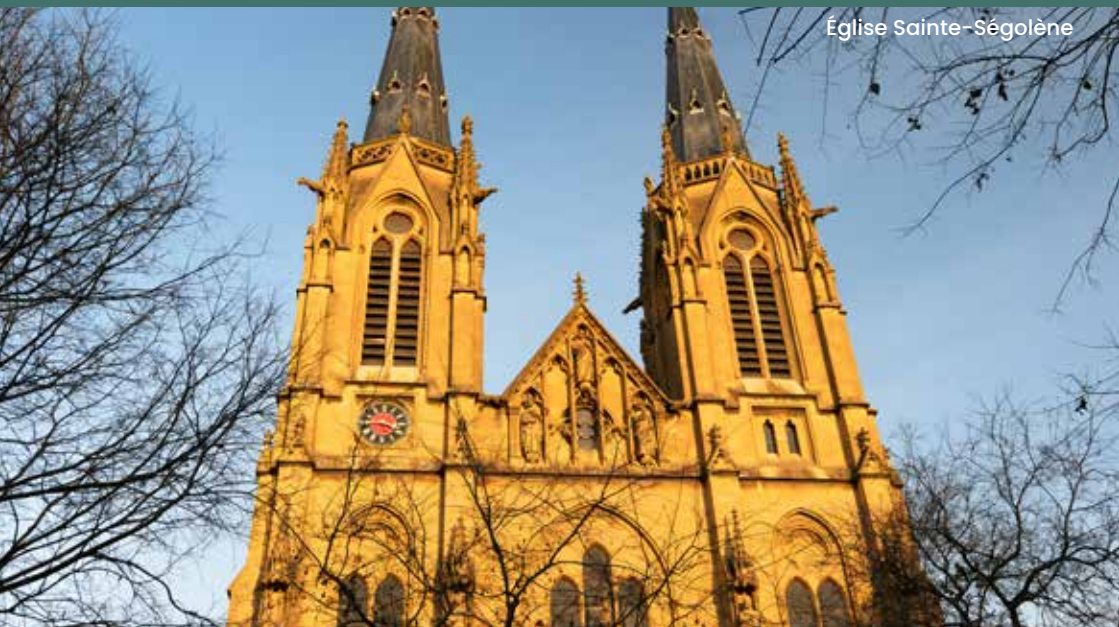
Partez à la découverte de Metz à travers ses joyaux architecturaux, de la cathédrale à la Citadelle, en passant par des places animées et des chefs-d'œuvre du patrimoine culturel. Une immersion dans l'Histoire à vivre au présent.

Flânerie

Dimanche 1^{er} février 🕒 11h30-12h30 🎫 10€ 📍 RDV OT

En une heure seulement, laissez-vous entraîner par un guide passionné à travers les trésors de Metz. Découvrez les secrets cachés du patrimoine messin et admirez la majesté de la cathédrale sous un nouvel angle, le tout en plein air !





... avec Pierre Liput

Crime et châtement

Vendredis 16 janvier + 27 février 19h30-21h 12€ RDV statue Ney - Esplanade

Partez à la découverte de l'histoire de la République messine et de sa justice expéditive et spectaculaire. Élaborée à partir de faits divers originaux, cette visite guidée vous mène sur les lieux des crimes et châtements à la nuit tombée à travers les rues du vieux Metz. Une visite unique en son genre qui allie humour et frissons.

Visite déconseillée aux moins de 16 ans.

... avec Pierre-Alain Charieau

Metz entier : de la place Saint-Martin à la place Jeanne d'Arc

Samedis 24 janvier + 21 février 16h-17h30 12€ RDV place Saint-Martin

Ce parcours consiste à découvrir ou à redécouvrir la ville de Metz par le biais d'une visite insolite qui met en valeur des détails cachés et des anecdotes historiques sur la ville. La visite commence par l'exploration de l'église Saint-Martin puis se termine à la place Jeanne d'Arc en passant par la rue de la Fontaine, la place Saint-Louis, la rue d'Enfer... Elle permet notamment l'accès à des lieux méconnus de la ville.

... avec Thomas Wilwert

Exploration urbaine

Samedi 7 février 17h-19h 12€ RDV OT

Aventurez-vous dans le centre historique de la ville et explorez-la hors des sentiers battus .

Minimum 2 personnes, maximum 25 personnes.

De l'ancienne porte d'Anglemur à la place de Chambre

Samedi 21 février 14h-16h 12€ RDV OT

Découvrez Metz dans sa période gallo-romaine, ainsi que les ordres militaires à travers entre autres les ruines de l'amphithéâtre sous la rue Sainte-Marie

Minimum 2 personnes, maximum 18 personnes.

AGENDA DU MOIS DE JANVIER

Date	Thème
vendredi 2 janvier	Metz, incontournables
samedi 3 janvier	De la cathédrale à la place de la Comédie FR/De
mardi 6 janvier	De la cathédrale à la place Saint-Louis
mercredi 7 janvier	Atelier Saint-Pierre-aux-Nonnains ; Art en lumière: vitraux modernes de la cathédrale
jeudi 8 janvier	Porte des Allemands et St-Maximin
vendredi 9 janvier	De la cathédrale à la colline Sainte-Croix
samedi 10 janvier	Metz, incontournables
mardi 13 janvier	De la cathédrale à la place Saint-Louis
mercredi 14 janvier	Musée de la Cour d'Or
jeudi 15 janvier	Metz médiévale
vendredi 16 janvier	De la cathédrale à la place de la Comédie ; Crime et châtiment
samedi 17 janvier	Metz, incontournables
mardi 20 janvier	Metz médiévale
mercredi 21 janvier	De la Cathédrale à la colline Sainte Croix
jeudi 22 janvier	Metz, incontournables
vendredi 23 janvier	De la cathédrale à la place Saint-Louis
samedi 24 janvier	Église Sainte-Thérèse ; De la cathédrale à la place de la Comédie FR/De ; Metz Entier
mardi 27 janvier	De la cathédrale à la place de la Comédie
mercredi 28 janvier	De la cathédrale à la colline Sainte-Croix
jeudi 29 janvier	Gare de Metz, la pierre en lumière
vendredi 30 janvier	Metz classique
samedi 31 janvier	Metz, incontournables

AGENDA DU MOIS DE FÉVRIER

Date	Thème
dimanche 1 ^{er} février	Flânerie
mardi 3 février	De la cathédrale à la place Saint-Louis
mercredi 4 février	Passeurs de lumière: vitraux anciens de la cathédrale
jeudi 5 février	Porte des Allemands et St-Maximin
vendredi 6 février	De la cathédrale à la colline Sainte-Croix
samedi 7 février	Les jardins d'hiver ; Metz, incontournables ; Exploration urbaine
mardi 10 février	De la cathédrale à la place Saint-Louis
mercredi 11 février	Musée de la Cour d'Or
jeudi 12 février	De la cathédrale à la place de la Comédie
vendredi 13 février	Metz, incontournables ; Sang Valentin
samedi 14 février	Saint Valentin ; Metz médiévale FR/De
mardi 17 février	De la cathédrale à la place de la Comédie
mercredi 18 février	À chacun son costume ; De la cathédrale au Temple Neuf
jeudi 19 février	De la cathédrale à la colline Sainte-Croix
vendredi 20 février	Cathédrale insolite
samedi 21 février	Metz, incontournables ; De l'ancienne porte d'Anglemur à la place de Chambre ; Metz Entier
mardi 24 février	De la cathédrale à la place Saint-Louis
mercredi 25 février	Sur les traces du Graouilly ; De la cathédrale à la place de la Comédie
jeudi 26 février	Gare de Metz, la pierre en lumière
vendredi 27 février	Metz classique ; Crime et châtiment
samedi 28 février	Metz, incontournables

INFORMATIONS PRATIQUES ET RÉSERVATIONS

À savoir :

- Maximum 25 inscrits (sauf mention contraire)
- Minimum 4 personnes inscrites (sauf départ garanti et mention contraire)

Programme sous réserve de modification • Une visite peut être modifiée selon les conditions météorologiques • Sous réserve de disponibilité au moment de la réservation • Visite familiale: maximum 15 enfants sauf mention contraire; les enfants doivent être accompagnés d'1 adulte • Prix mentionnés valables par personne • Tarifs spéciaux applicables sur les visites à 10€: ½ tarif pour les demandeurs d'emploi, bénéficiaires du RSA, personne en situation de handicap et son accompagnant + gratuit pour les enfants de moins de 12 ans • Visites à pied: il convient de prévoir des chaussures de marche et des vêtements adaptés pour une visite en extérieur • Visite à vélo : venez avec votre vélo, casque et gilet réfléchissant (possibilité de mise à disposition de casques gilets dans la limite des stocks disponibles).

Inscription et règlement au préalable à l'agence.

Les informations recueillies pour l'inscription sont enregistrées dans un fichier informatisé sécurisé traité par le pôle accueils de l'agence Inspire Metz - Office de Tourisme. Elles sont conservées pendant 1 mois. Conformément à la réglementation européenne en vigueur, vous disposez de droits d'accès, de rectification, d'effacement, de retrait de consentement, de limitation de traitement, d'opposition au traitement et de portabilité concernant vos données.



Agence Inspire Metz - Office de Tourisme

Renseignements et réservations :

+33 (0)3 87 39 00 00 / tourisme@inspire-metz.com

2 place d'Armes - J.F. Blondel - CS 80367- 57007 Metz Cedex 1



Ouverture au public : (fermé le 1^{er} janvier et le 25 décembre)

D'octobre à mars :

Lundi-samedi : 10h-18h

Dimanche et jours fériés : 10h-16h

Fermé les dimanches en janvier

D'avril à septembre et marché de Noël :

Lundi-samedi : 9h30-18h30

Dimanche et jours fériés : 10h-16h

tourisme-metz.com



Agence Inspire Metz - Office de Tourisme - 2 place d'Armes J.F. Blondel - CS80367 - 57007 Metz Cedex 1 • Code BIC: CCBFRPMETZ - IBAN: FR76 1470 7000 2202 2184 1573 091 • Immatriculé au registre des opérateurs de voyages et de séjours - Atout France sous le N°: IM057170006 - N° Siret: 832 084 412 00010 - Code APE: 7990 Z - Garantie financière: montant 30 000 €. La garantie financière est apportée par: GROUPAMA ASSURANCE-CRÉDIT & CAUTION, 8-10 RUE D'ASTORG, 75008 PARIS, France. Responsabilité Civile professionnelle Contrat n° 10133416104: Axa Christian BRET-BOUR Loic, Agents généraux, 34 avenue André Malraux, 57000 METZ