

INSPIRE **ME
TZ**

LES VISITES GUIDÉES POUR INDIVIDUELS

DU 1^{ER} JUILLET AU 31 AOÛT 2026

**Lumières
d'Europe**

**CHAQUE MOIS,
L'AGENCE INSPIRE METZ –
OFFICE DE TOURISME PROPOSE
DES VISITES GUIDÉES À THÈME DANS
L'EURO-MÉTROPOLE DE METZ
DÉCOUVREZ-LES VITE !**

RÉSERVATION



**+33 (0)3 87 39 00 00
tourisme@inspire-metz.com
tourisme-metz.com**

... suivez **Caroline Joppin**

Dans les pas d'Augustin Duroch

Samedis 4, 11 et 18 juillet + 8, 15 et 22 août 18h-19h30 12€ RDV OT

À Metz, laissez-vous entraîner dans l'univers d'Augustin Duroch, artiste vétérinaire des Lumières, enquêteur astucieux et héros des romans policiers d'Anne Villemin Sicherman. Une promenade où fiction et réalité se répondent pour révéler toute la richesse du patrimoine messin (minimum 6 pers.).

LES VISITES BILINGUES

De la cathédrale à la place de la Comédie – Français-Anglais

Samedi 4 juillet 14h30-16h 10€ RDV OT

En explorant les merveilles de la cathédrale Saint-Étienne, puis en traversant les ponts de la Moselle vers l'Opéra-Théâtre – Euro-Métropole de Metz, vous voyagerez à travers les siècles des splendeurs gothiques du Moyen Âge à l'élégance raffinée du Siècle des Lumières. Une immersion dans l'architecture qui allie majesté et audace !

De la cathédrale à la place de la Comédie – Français-Allemand

Samedis 11 et 18 juillet + 8 et 22 août 14h30-16h 10€ RDV OT

En explorant les merveilles de la cathédrale Saint-Étienne, puis en traversant les ponts de la Moselle vers l'Opéra-Théâtre – Euro-Métropole de Metz, vous voyagerez à travers les siècles des splendeurs gothiques du Moyen Âge à l'élégance raffinée du Siècle des Lumières. Une immersion dans l'architecture qui allie majesté et audace !

De la cathédrale à la colline Sainte-Croix

Samedi 25 juillet 14h30-16h 10€ RDV OT

Plongez dans le passé médiéval de Metz avec l'élégante silhouette gothique de la cathédrale Saint-Étienne. Flânez sur la colline Sainte-Croix, où ruelles pavées, chapelles dissimulées, hôtels particuliers et jardins préservés vous racontent une histoire à chaque coin de rue.

Metz médiévale

Samedis 1^{er} et 29 août 14h30-16h 10€ RDV OT

De la majestueuse cathédrale Saint-Étienne aux élégantes arcades de la place Saint-Louis, en empruntant les ruelles sinueuses de la colline Sainte-Croix, plongez dans l'histoire fascinante de la République messine au cœur du Moyen Âge.

Metz classique

Samedi 15 août 14h30-16h

10€ RDV OT

Entre les deux édifices religieux emblématiques de la cité médiévale, dont les silhouettes dominaient la cité, vous découvrirez la ville du siècle des Lumières, façonnée au XVIII^{ème} siècle par le maréchal de Belle-Isle (Cathédrale en extérieur).



Porte des Allemands

LES BALADES DANS L'EURO-MÉTROPOLE



Église de Sainte-Ruffine

Sainte-Ruffine

Samedi 25 juillet 📍 14h-15h30 🎫 10€ 📍 RDV devant l'église Sainte-Ruffine

Sainte-Ruffine est habitée depuis le Néolithique et son nom est attesté dès 927. Au II^{ème} siècle, le village accueillait des thermes, aujourd'hui disparus à cause du sol fragile. Plus tard, une chapelle du XVIII^{ème} siècle s'élève sur des fondations mérovingiennes, témoignant du riche passé antique du village.

La Maxe

Samedi 8 août 📍 14h-15h30 🎫 10€ 📍 RDV devant l'église Saint-Baudier

À La Maxe, les vestiges gallo-romains témoignent d'une occupation très ancienne. Au Moyen Âge, la ferme fortifiée de Franclonchamps, encore vivante aujourd'hui, donna naissance au village. En 1867, la fusion de plusieurs fermes-châteaux forma la commune actuelle, au charme typiquement lorrain.

LES VISITES THÉMATIQUES

Metz classique

Mercredi 1^{er} juillet + vendredi 28 août 📍 14h30-16h 🎫 10€ 📍 RDV OT

Entre les deux édifices religieux emblématiques de la cité médiévale, dont les silhouettes dominaient la cité, vous découvrirez la ville du siècle des Lumières, façonnée au XVIII^{ème} siècle par le maréchal de Belle-Isle (Cathédrale en extérieur).

La Porte des Allemands et l'église Saint-Maximin

Jeudis 2 juillet + 6 août 📍 14h30-16h 🎫 10€ 📍 RDV OT

Dans le quartier médiéval d'Outre-Seille, autrefois cœur vibrant des artisans et commerçants, vous serez émerveillé par les vitraux contemporains de Jean Cocteau, magnifiant l'église Saint-Maximin. Juste après, plongez dans l'histoire en visitant la Porte des Allemands, un véritable château fort médiéval qui veillait autrefois sur l'entrée de la cité.

À bicyclette

Samedis 4 juillet + 1^{er} et 29 août 10h30-12h30 11€ RDV OT

Embarquez pour une aventure où l'art et la nature se rencontrent. Suivez les sentiers le long des cours d'eau et laissez-vous surprendre par des œuvres d'art qui dialoguent avec l'environnement et l'architecture. Chaque regard est une découverte, chaque coin une nouvelle surprise. Laissez-vous guider et profitez d'une promenade où l'art et la nature ne font qu'un !

Chaque participant vient avec son vélo, son casque et son gilet réfléchissant. Possibilité de mise à disposition d'un casque et d'un gilet dans la limite des stocks disponibles.

Réservation à l'agence Inspire Metz jusqu'à la veille à 16h (max 10 personnes).

De la cathédrale à la place Saint-Louis

Lundis 6 et 20 + jeudi 16 juillet + lundis 3, 10 et 17 août 14h30-16h 10€ RDV OT

Témoins de l'histoire flamboyante de Metz, la majestueuse cathédrale Saint-Étienne et l'authentique place Saint-Louis vous plongeront au cœur du quotidien médiéval. D'un côté, un chef-d'œuvre religieux incontournable, de l'autre, une place vibrante et populaire, où la vie citadine s'épanouissait. Deux bijoux précieux, prêts à dévoiler leurs secrets fascinants !

Citadelle, 2000 ans d'histoire

Jeduis 9 juillet + 13 août 14h30-15h30 10€ RDV statue du Maréchal Ney

Dans ce quartier nommé en mémoire d'une ancienne citadelle aujourd'hui disparue, profitez d'un cadre verdoyant avec une vue magnifique sur le mont Saint-Quentin. Voyagez à travers les époques, de la Rome antique aux Croisades, du royaume de France à l'empire allemand, en passant de l'architecture militaire à l'art contemporain.

Metz médiévale

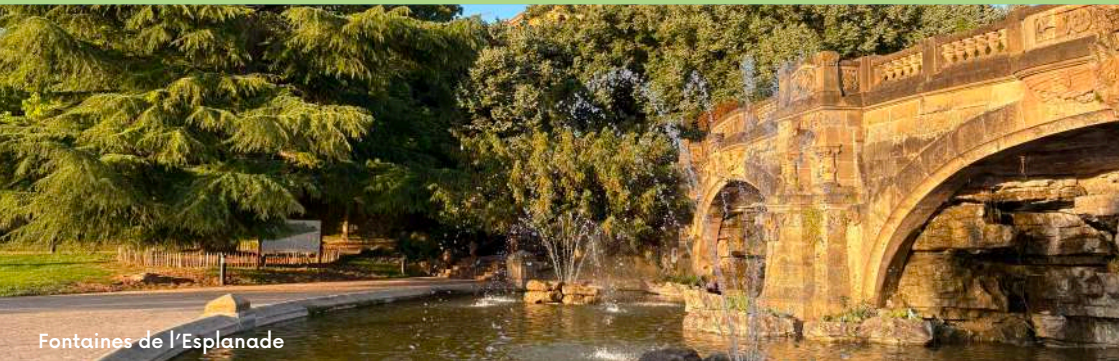
Vendredi 10, jeudi 23 et mercredi 29 juillet + mercredi 12 et lundi 24 août 14h30-16h 10€ RDV OT

De la majestueuse cathédrale Saint-Étienne aux élégantes arcades de la place Saint-Louis, en empruntant les ruelles sinueuses de la colline Sainte-Croix, plongez dans l'histoire fascinante de la République messine au cœur du Moyen Âge.



Place Saint-Louis

LES VISITES THÉMATIQUES



Fontaines de l'Esplanade

Le jardin botanique

Samedis 11 juillet + 8 août 📍 11h-12h30 📍 10€ 📍 RDV à l'entrée des serres du jardin

D'une surface de 4,4 hectares et de style paysager, il présente des arbres remarquables, des serres de collection, une roseraie, des pièces d'eau et même des sculptures animalières.

Jardins des senteurs, de graminées, plantes aquatiques, grimpantes, vivaces, satisfont tout autant le botaniste émérite que le promeneur dilettante.

Inscriptions jusque la veille à 16h.

De la cathédrale à la colline Sainte-Croix

Lundi 13 et vendredi 31 juillet + mercredi 5 et vendredi 21 août 📍 14h30-16h 📍 10€ 📍 RDV OT

Plongez dans le passé médiéval de Metz avec l'élégante silhouette gothique de la cathédrale Saint-Étienne. Flânez sur la colline Sainte-Croix, où ruelles pavées, chapelles dissimulées, hôtels particuliers et jardins préservés vous racontent une histoire à chaque coin de rue.

Le musée de la Cour d'Or - Euro-Métropole de Metz

Mercredis 15 juillet + 19 août 📍 14h30-16h 📍 10€ 📍 RDV OT

Un voyage surprenant dans l'histoire de Metz, à travers un dédale de couloirs secrets, de salles claires-obscurées et de bâtiments historiques.

De la cathédrale au Temple Neuf

Mercredis 22 juillet + 26 août 📍 14h30-16h 📍 10€ 📍 RDV OT

Avec la construction du Temple Neuf, ordonnée au début du ^{XX}^e siècle par l'Empereur Guillaume II, un nouveau site destiné au culte protestant s'installe à deux pas de la cathédrale. Une belle occasion de faire la lumière sur l'époque en visitant ces deux lieux de spiritualité.

Eau, ponts et fontaines

Samedi 25 juillet 📍 14h00-15h30 📍 10€ 📍 RDV OT

Dès la fin du premier siècle de notre ère, les établissements publics, les fontaines et les demeures privées étaient alimentés en eau potable en provenance de sources voisines, en particulier de Gorze. Le parcours emprunte le réseau de ponts créés au fil des étapes d'urbanisation et permet de découvrir les fontaines monumentales qui jalonnent le paysage citadin.

Metz impériale

Jeu-dis 30 juillet + 27 août 📍 14h30-16h 📍 10€ 📍 RDV gare

Autour de la gare, élue plus belle gare de France, à trois reprises, se développe la Nouvelle Ville dans un foisonnement de styles et de couleurs. Fonctionnel, moderne et pittoresque, ce quartier, imaginé sous l'annexion allemande, sera complété pendant l'Entre-Deux-Guerres.

LES VISITES THÉMATIQUES

Le fort Wagner

Jeudi 30 juillet + 27 août 14h30-17h 10€ RDV au fort à Verny

Le fort Wagner illustre les progrès techniques tant dans le domaine militaire que civil au tournant du XX^{ème} siècle, et permet de comprendre le rôle stratégique dans lequel se trouvait la place de Metz pendant la période de l'Annexion.

Metz et sa garnison

Vendredi 31 juillet 14h-15h30 10€ RDV statue du Maréchal Ney

Partez sur les traces de la puissante citadelle édifiée au XVI^{ème} siècle pour protéger Metz, alors enjeu stratégique du royaume de France. Des remparts aux bâtiments militaires, cette visite vous plonge dans l'histoire des soldats, des ingénieurs et des officiers qui ont façonné ce quartier emblématique, jusqu'au prestigieux Cercle des Officiers, témoin du passé militaire de la ville.

Street Art

Samedi 1^{er} août 16h-18h 10€ RDV OT

Promenez-vous dans les rues et découvrez des fresques étonnantes, des sculptures surprenantes, et des installations interactives. Chaque coin de rue devient une galerie à ciel ouvert, transformant la ville en une toile géante où l'art s'exprime librement. Laissez-vous surprendre et voyez la ville comme jamais auparavant !

Visite surprise

Vendredi 14 août 14h-15h30 10€ RDV OT

Vous avez fait le tour des visites de la ville ? Envie de nouveautés ? à court d'idées ? Laissez-vous surprendre par un guide passionné qui a tant de choses à raconter !

Metz couleur mirabelle

Samedi 29 août 14h-15h30 10€ RDV OT

Découvrez la ville sous le signe de la mirabelle, fruit emblématique de la Lorraine. Cette reine de l'été, « croquée » par Jean Morette et chantée par les poètes, vous invite à une promenade à travers son histoire, ses représentations et ses secrets. Une balade à la rencontre de ce délicieux fruit d'or aux parfums délicats.



LES VISITES FAMILLE



Jardins Jean-Marie Pelt - Parc de la Seille

Chagall raconté aux enfants

Mercredi 8 juillet 14h-15h 5€ RDV OT

Le monde onirique de Marc Chagall, peuplé d'animaux et de personnages en apesanteur, sera prétexte pour dévoiler aux enfants l'art du vitrail, la symbolique des couleurs, ainsi que de leur expliquer quelques épisodes marquants de l'histoire biblique (max 15 enfants).

Secrets d'histoire, curiosités de ci-de là

Mercredi 15 juillet 10h-11h 5€ RDV OT

Êtes-vous curieux ? Avez-vous l'œil ? Partons à l'affût, tel un détective, des mille et un détails décoratifs de la ville qui nous entraînent dans l'histoire de la cité, des maisons et des personnages. Saurez-vous les reconnaître et percer leur secret ? (max 15 enfants). *Inscriptions jusque la veille à 16h.*

Sur les traces du Graouilly

Mercredis 22 juillet + 19 août 10h-11h 5€ RDV OT

D'où viennent les légendes ? Où sont passés monstres et chimères des temps passés ? Qui était en réalité le Graouilly ? Pénétrez dans un monde peuplé de créatures et de croyances, sur les traces du dragon... (max 15 enfants). *Inscriptions jusque la veille à 16h.*

Le parc de la Seille Jean-Marie Pelt

Mercredi 29 juillet 10h-11h 5€ RDV devant le palais Omnisports - Les Arènes

Conçus pour maintenir la biodiversité, les jardins Jean-Marie Pelt (parc de la Seille) donnent une place à chaque être vivant. Jouer, flâner, mais aussi, nicher et polliniser ! Une visite ludique pour reconnaître faune et flore (max 15 enfants). *Inscriptions jusque la veille à 16h.*

Le bestiaire de la gare

Mercredi 5 août 10h-11h 5€ RDV gare

La gare de Metz est un vrai livre d'images. Quels sont ces hommes, femmes et enfants, bêtes et créatures qui se bousculent sur les murs de la gare de Metz ? Quelle est leur histoire ? Une invitation au voyage pour le savoir. Préparez vos billets et que l'aventure commence (max 15 enfants)!

Inscriptions jusque la veille à 16h.

Cocteau raconté aux enfants

Mercredi 12 août 14h-15h 5€ RDV devant l'église Saint-Maximin

C'est tout un monde merveilleux et poétique qui s'offre aux enfants à travers les vitraux de Jean Cocteau à l'église Saint-Maximin. Ils découvriront le chemin des légendes grecques, la fascination des masques africains et l'univers enchanteur des contes de fées dans un camaïeu mauve et bleu onirique (maximum 15 enfants).

LES INCONTOURNABLES

Metz incontournables

Mardis 7, 14, 21 et 28 juillet + 4, 11, 18 et 25 août

14h30-16h 10€ RDV OT

Partez à la découverte de Metz à travers ses joyaux architecturaux, de la cathédrale à la Citadelle, en passant par des places animées et des chefs-d'œuvre du patrimoine culturel. Une immersion dans l'Histoire à vivre au présent.

De la cathédrale Saint-Étienne à la gare

Vendredis 3, 17 et 24, mercredi 8 et lundi 27

juillet + vendredis 7 et 14, jeudi 20 et lundi 31 août 14h30-16h30 10€ RDV OT

De la majestueuse cathédrale Saint-Étienne aux charmantes arcades médiévales de la place Saint-Louis, terminez votre balade à la célèbre gare de Metz, élue « plus belle de France » par les internautes.

Flânerie

Tous les dimanches de juillet et d'août 11h30-12h30 10€ RDV OT

En une heure seulement, laissez-vous entraîner par un guide passionné à travers les trésors de Metz. Découvrez les secrets cachés du patrimoine messin et admirez la majesté de la cathédrale sous un nouvel angle, le tout en plein air ! *Inscriptions jusqu'au samedi à 17h.*



Gare de Metz

ENCORE + DE VISITES

... avec Pierre Liput

Crime et châtement

Vendredis 3 juillet + 7 août 19h30-21h 12€ RDV Statue Ney

Partez à la découverte de l'histoire de la République messine et de sa justice expéditive et spectaculaire. Élaborée à partir de faits divers originaux, cette visite guidée vous mène sur les lieux des crimes et châtements à la nuit tombée à travers les rues du vieux Metz. Une visite unique en son genre qui allie humour et frissons.

Visite déconseillée aux moins de 16 ans.

... avec Thomas Wilwert

De l'ancienne porte d'Anglemur à la place de Chambre

Samedi 11 juillet 14h-16h 12€ RDV OT

Découvrez Metz dans sa période gallo-romaine, ainsi que les ordres militaires à travers entre autres les ruines de l'amphithéâtre sous la rue Sainte-Marie.

(Minimum 2 personnes, maximum 18 personnes).

Exploration urbaine

Samedi 18 juillet 17h-19h 12€ RDV OT

Aventurez-vous dans le centre historique de la ville et explorez-la hors des sentiers battus.

(Minimum 2 personnes, maximum 25 personnes).

AGENDA DES MOIS DE JUILLET ET AOÛT

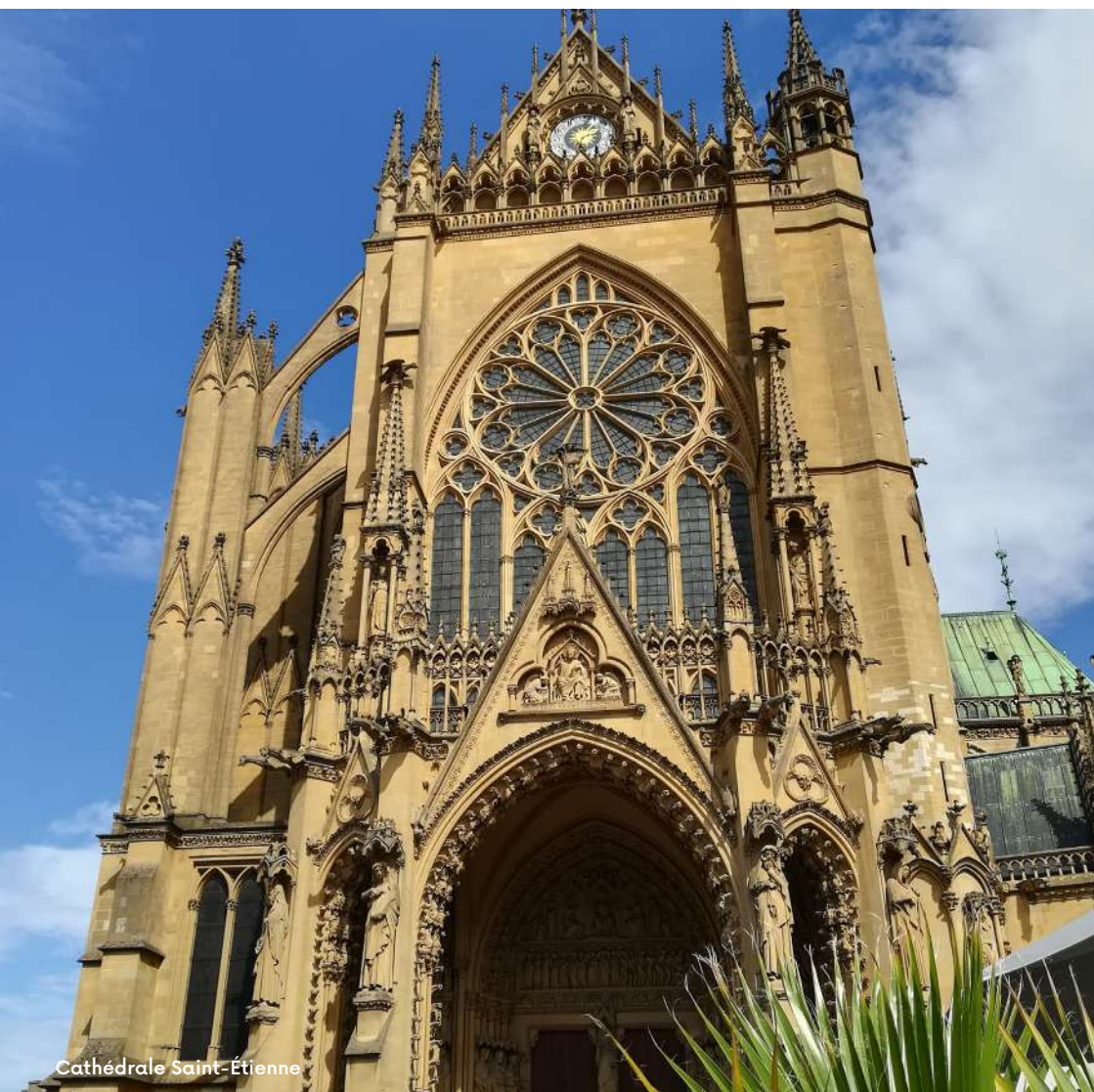
Date	Thème
mercredi 1 juillet	Metz classique
jeudi 2 juillet	Porte des Allemands et St-Maximin
vendredi 3 juillet	De la cathédrale à la gare ; Crime et châtement
samedi 4 juillet	À bicyclette ; De la cathédrale à la place de la Comédie FR/EN ; Dans les pas d'Augustin Duroch
dimanche 5 juillet	Flânerie
lundi 6 juillet	De la cathédrale à la place Saint-Louis
mardi 7 juillet	Metz, incontournables
mercredi 8	Chagall raconté aux enfants ; De la cathédrale à la gare
jeudi 9 juillet	Citadelle, 2000 ans d'histoire
vendredi 10 juillet	Metz médiévale
samedi 11 juillet	Le jardin Botanique ; De l'ancienne porte d'Anglemur à la place de Chambre ; De la cathédrale à la place de la Comédie FR/DE ; Dans les pas d'Augustin Duroch
dimanche 12 juillet	Flânerie
lundi 13 juillet	De la cathédrale à la colline Sainte-Croix
mardi 14 juillet	Metz, incontournables
mercredi 15 juillet	Curiosités / secrets d'histoire ; Musée de la Cour d'Or
jeudi 16 juillet	De la cathédrale à la place Saint-Louis
vendredi 17 juillet	De la cathédrale à la gare
samedi 18 juillet	De la cathédrale à la place de la comédie FR/DE ; Exploration urbaine / Cœur de la cité ; Dans les pas d'Augustin Duroch
dimanche 19 juillet	Flânerie
lundi 20 juillet	De la cathédrale à la place Saint-Louis
mardi 21 juillet	Metz, incontournables
mercredi 22 juillet	Sur les traces du Graouilly ; De la Cathédrale au Temple Neuf
jeudi 23 juillet	Metz médiévale
vendredi 24 juillet	De la cathédrale à la gare
samedi 25 juillet	Eau, ponts et fontaines ; Sainte Ruffine ; De la cathédrale à la colline Sainte-Croix FR/DE
dimanche 26 juillet	Flânerie
lundi 27 juillet	De la cathédrale à la gare

AGENDA DES MOIS DE JUILLET ET AOÛT

Date	Thème
mardi 28 juillet	Metz, incontournables
mercredi 29 juillet	Le parc de la Seille / J-M Pelt ; Metz médiévale
jeudi 30 juillet	Metz Impériale ; Fort Wagner
vendredi 31 juillet	Metz et sa garnison ; De la cathédrale à la colline Sainte-Croix
samedi 1 août	A bicyclette; Street Art; Metz médiévale FR/DE
dimanche 2 août	Flânerie
lundi 3 août	De la cathédrale à la place Saint-Louis
mardi 4 août	Metz, incontournables
mercredi 5 août	Bestiaire de la gare ; De la cathédrale à la colline Sainte-Croix
jeudi 6 août 2026	Porte des Allemands et St-Maximin
vendredi 7 août	De la cathédrale à la gare ; Crime et châtement
samedi 8 août	Le jardin Botanique ; De la cathédrale à la place de la Comédie FR/DE ; La Maxe ; Dans les pas d'Augustin Duroch
dimanche 9 août	Flânerie
lundi 10 août	De la cathédrale à la place Saint-Louis
mardi 11 août	Metz, incontournables
mercredi 12 août	Cocteau racontés aux enfants ; Metz médiévale
jeudi 13 août	Citadelle, 2000 ans d'histoire
vendredi 14 août	Visite surprise ; De la cathédrale à la gare
samedi 15 août	Metz classique FR/DE ; Dans les pas d'Augustin Duroch
dimanche 16 août	Flânerie
lundi 17 août	De la cathédrale à la place Saint-Louis
mardi 18 août	Metz, incontournables
mercredi 19 août	Sur les traces du Graouilly ; Musée de la Cour d'Or
jeudi 20 août	De la cathédrale à la gare
vendredi 21 août	De la cathédrale à la colline Sainte-Croix
samedi 22 août	De la cathédrale à la place de la Comédie FR/DE ; Dans les pas d'Augustin Duroch
dimanche 23 août	Flânerie
lundi 24 août	Metz médiévale
mardi 25 août	Metz, incontournables

AGENDA DES MOIS DE JUILLET ET AOÛT

Date	Thème
mercredi 26 août	De la Cathédrale au Temple Neuf
jeudi 27 août	Metz Impériale ; Fort Wagner
vendredi 28 août	Metz classique
samedi 29 août	À bicyclette ; Metz couleur mirabelle ; Metz médiévale FR/DE
dimanche 30 août	Flânerie
lundi 31 août	De la cathédrale à la gare



Cathédrale Saint-Étienne

INFORMATIONS PRATIQUES ET RÉSERVATIONS

À savoir :

- Maximum 25 inscrits (sauf mention contraire)
- Minimum 4 personnes inscrites

Programme sous réserve de modification • Une visite peut être modifiée selon les conditions météorologiques • Sous réserve de disponibilité au moment de la réservation • Visite familiale: maximum 15 enfants sauf mention contraire; les enfants doivent être accompagnés d'1 adulte • Prix mentionnés valables par personne • Tarifs spéciaux applicables sur les visites à 10€: ½ tarif pour les demandeurs d'emploi, bénéficiaires du RSA, personne en situation de handicap et son accompagnant + gratuit pour les enfants de moins de 12 ans • Visites à pied: il convient de prévoir des chaussures de marche et des vêtements adaptés pour une visite en extérieur • Visite à vélo : venez avec votre vélo, casque et gilet réfléchissant (possibilité de mise à disposition de casques gilets dans la limite des stocks disponibles).

Inscription et règlement au préalable à l'agence.

Les informations recueillies pour l'inscription sont enregistrées dans un fichier informatisé sécurisé traité par le pôle accueils de l'agence Inspire Metz - Office de Tourisme. Elles sont conservées pendant 1 mois. Conformément à la réglementation européenne en vigueur, vous disposez de droits d'accès, de rectification, d'effacement, de retrait de consentement, de limitation de traitement, d'opposition au traitement et de portabilité concernant vos données.

Agence Inspire Metz - Office de Tourisme

Renseignements et réservations :
+33 (0)3 87 39 00 00 / tourisme@inspire-metz.com

2 place d'Armes - J.F. Blondel - CS 80367- 57007 Metz Cedex 1

Ouverture au public :

De juillet à août :
Lundi-samedi : 9h-17h
Dimanche et jours fériés : 9h-16h

tourisme-metz.com



Agence Inspire Metz - Office de Tourisme - 2 place d'Armes J.F. Blondel - CS80367 - 57007 Metz Cedex 1 - Code BIC: CCBFRPMETZ - IBAN: FR76 1470 7000 2202 2184 1573 091 - Immatriculé au registre des opérateurs de voyages et de séjours - Atout France sous le N°: IM057170006 - N° Siret: 832 084 412 06010 - Code APE: 7990 Z - Garantie financière: montant 30 000 €. La garantie financière est apportée par: GROUPAMA ASSURANCE-CRÉDIT & CAUTION, 8-10 RUE D'ASTORG, 75008 PARIS, France. Responsabilité Civile professionnelle Contrat n° 10133416104: Axa Christian BREI-BOUR Loic, Agents généraux, 34 avenue André Malraux, 57000 METZ