



## LES VISITES GUIDÉES POUR INDIVIDUELS

DU 2 NOVEMBRE AU 30 DÉCEMBRE 2023

**INSPIRE** **ME**  
L'AGENCE **TZ**

CHAQUE MOIS,  
L'AGENCE INSPIRE METZ - OFFICE  
DE TOURISME PROPOSE DES VISITES  
GUIDÉES À THÈME DANS L'EUROMÉTROPOLE.  
DÉCOUVREZ-LES VITE !

### RÉSERVATION



+33 (0)3 87 39 00 00  
[tourisme@inspire-metz.com](mailto:tourisme@inspire-metz.com)  
[tourisme-metz.com](http://tourisme-metz.com)

\*visit Metz = visitez Metz

## Metz en forme\*

Jeudi 2 et mardi 21 novembre

▀ 9h -10h

▀ 10€

▀ RDV OT

Un rendez-vous bien-être combiné des exercices sportifs simples et équilibrés, encadré par un coach professionnel. Le bienfait du renforcement musculaire, au-delà de l'objectif sportif et esthétique, est celui d'entretenir sa forme. Comme l'a dit Socrate, "Existe-t-il pour l'homme un bien plus précieux que la Santé ?".

*\* Sur réservation, règlement obligatoire au plus tard la veille à l'Agence Inspire Metz. Se munir d'une serviette, d'une bouteille d'eau et d'un tapis de sol. Baskets obligatoires. Accessible à partir de 18 ans. Une attestation sera à remplir sur place (maximum 10 personnes). Activité en intérieur en cas de météo défavorable.*





Porte des Allemands

## La porte des Allemands et l'église Saint-Maximin

**Jeudis 2 novembre et 7 décembre**    14h30-16h    10€    RDV OT

Dans le quartier médiéval d'Outre-Seille où demeuraient commerçants et artisans, admirez les vitraux de Jean Cocteau dans l'église Saint Maximin, et la Porte des Allemands, château-fort et ancienne porte de la cité.

## Visite surprise

**Samedi 4 novembre + jeudi 14 décembre**    14h-15h30    10€    RDV OT

Vous avez fait le tour des visites de Metz ? Envie de nouveautés ? À court d'idées ? Laissez-vous surprendre par un guide passionné qui a tant de choses à raconter !

## Les communes de l'eurométropole : Saint-Privat-La-Montagne

**Samedi 4 novembre**    14h-16h    10€    RDV devant la mairie de St-Privat-la-Montagne

Visite guidée à la découverte des monuments de 1870. Saint-Privat-la-Montagne abrite de nombreux lieux de mémoire, les imposants monuments allemands et l'émouvant cimetière, théâtre des derniers combats désespérés, immortalisé par le peintre Alphonse de Neuville, dont la toile intitulée « Le cimetière de Saint-Privat », est conservée au musée d'Orsay à Paris.

## Les Récollets

**Jeudi 9 novembre**    14h-15h    10€    RDV OT

Venez découvrir ce site exceptionnel avec son cloître franciscain du XIII<sup>ème</sup> siècle et ses jardins de plantes médicinales et toxiques qui sont à l'origine de grands médicaments : des anticancéreux, des toniques cardiaques ou encore des antidouleurs puissants. Coup de cœur : les jardins suspendus, longtemps restés inaccessibles aux messins !



Temple Neuf

## De la cathédrale à la place de la Comédie

Judi 9 et mardi 21 novembre + vendredis 1er et 15, mercredi 27 décembre

▼ 14h30-16h ▼ 10€ ▼ RDV OT

En découvrant les merveilles architecturales de la cathédrale Saint-Etienne à l'Opéra-Théâtre de Metz, vous plongerez dans les richesses de l'architecture du Moyen-Âge et du Siècle des Lumières.

## De la cathédrale à la colline Sainte-Croix

Vendredi 10 et mercredi 29 novembre + vendredi 22 décembre

▼ 14h30-16h ▼ 10€ ▼ RDV OT

La ville de Metz dévoile son passé médiéval à travers la silhouette imposante de la cathédrale Saint-Etienne, et la colline Sainte-Croix qui conserve encore tout son charme d'antan avec ses rues pavées, ses chapelles, ses hôtels particuliers et ses jardins.

## Metz dans la tourmente\*

Samedi 11 novembre ▼ 14h-15h30 ▼ 10€ ▼ RDV OT

Venez découvrir l'histoire de cette ville dans la tourmente. Du sérieux Rolland de la Gare de Metz au mémorial Foch de la cathédrale, revivez les péripéties et les drames de ces quatre années fiévreuses et leurs conséquences.

## De la cathédrale au Temple Neuf

Mercredi 15 novembre + mercredi 13 décembre ▼ 14h30-16h ▼ 10€ ▼ RDV OT

Avec la construction du Temple Neuf, ordonnée au début du XX<sup>ème</sup> siècle par l'Empereur Guillaume II, un nouveau site destiné au culte protestant s'installe à deux pas de la cathédrale. Une belle occasion de faire la lumière sur l'époque en visitant ces deux lieux de spiritualité.

## De la cathédrale à la place Saint-Louis

Vendredis 17 et 24 novembre + mercredi 6, jeudi 14 et mardi 26 décembre

▼ 14h30-16h ▼ 10€ ▼ RDV OT

La cathédrale Saint-Étienne et la place Saint-Louis, deux témoins incontournables de l'histoire de la cité, vous révéleront les secrets de l'architecture médiévale. Découvrez la cathédrale, monument religieux majeur, et la place commerçante, toutes deux d'une grande importance et richesse historiques.

## Lumières sur Cocteau

**Samedi 18 novembre**    🕒 14h-15h    💰 10€    📍 RDV église St-Maximin

Nichée au cœur du quartier Outre-Seille, l'église Saint-Maximin est un bijou d'architecture et de lumière sublimé par les vitraux de Jean Cocteau. Des thèmes étranges se dévoilent à votre regard : mythologie, masques africains, labyrinthes, nature exubérante – une nouvelle dimension.

## Musée de la Cour d'Or - Eurométropole de Metz

**Mercredis 22 novembre et 20 décembre**    🕒 14h30-16h    💰 10€    📍 RDV OT

Un voyage surprenant dans l'histoire de Metz, à travers un dédale de couloirs secrets, de salles claires-obscurtes et de bâtiments historiques.

## Metz aux flambeaux

**Vendredis 24 novembre + 8 et 29 décembre**    🕒 17h30-19h    💰 12,50 €    📍 RDV OT

Envie de découvertes insolites, d'histoires frissonnantes à la lumière des flambeaux dans l'obscurité des rues médiévales ? Cette visite est faite pour vous ! Suivez le guide... (15 personnes maximum)

Metz aux flambeaux



## Contes et légendes de Noël

**Samedi 25 novembre**    16h-17h30    12,50€    RDV OT

De la cathédrale à la place Saint-Louis, vous découvrirez les légendes et contes de l'Avent. Traditions, histoires et légendes de nos ancêtres nées de l'imaginaire médiéval et de faits curieux de l'histoire de notre région, mais aussi des histoires étranges qui se sont déroulées dans notre ville. Avec boisson chaude.

## Metz impériale

**Jeudis 30 novembre et 28 décembre**    14h30-16h    10€    RDV Gare

Autour de la gare, élue plus belle gare de France à trois reprises, se développe la Nouvelle Ville dans un foisonnement de styles et de couleurs. Fonctionnel, moderne et pittoresque, ce quartier, imaginé sous l'annexion allemande, sera complété pendant l'Entre-Deux-Guerres.

## Saint-Nicolas, patron des lorrains : histoire et tradition

**Mercredi 6 décembre**    16h-17h    12,50€    RDV OT

Le patron de la Lorraine est également patron d'autres contrées lointaines. Il est protecteur de beaucoup de bonnes gens. La tradition Lorraine est riche : Saint-Nicolas de Port et son église, Le Père Fouettard qui serait né à Metz ... Mais où s'arrête l'homme et commence la légende ? Avec boisson chaude.

## Metz de Noël

**Samedi 9 décembre**    16h-17h30    12,50€    RDV OT

A l'occasion des marchés de Noël et de la période de l'Avent, traditions, légendes et histoires de nos ancêtres vous seront dévoilées. Une expérience pour remonter le temps, de l'époque celtique à nos jours.

## De crèche en crèche

**Samedi 23 décembre**    16h-17h30    12,50 €    RDV OT

Ouvrons la porte des églises ! En cette période de l'année, le patrimoine religieux se dévoile autour des crèches. De la cathédrale St-Etienne à l'église Notre-Dame, une autre manière d'attendre Noël. Avec boisson chaude.

## Sen's à Noël


**Samedi 30 décembre**    14h-16h    12€    RDV OT

Visite insolite sur le thème de Noël : jeux, mimes, découvertes par le toucher, l'odorat, l'observation. Visite décalée pour mettre tous vos sens en éveil. Vous êtes immergé dans la magie de Noël (maximum 12 personnes).





### De la cathédrale à la place Saint-Louis – Visite bilingue franco-allemande

Samedi 4 novembre    14h30-16h    10€    RDV OT    

La cathédrale Saint-Étienne et la place Saint-Louis, deux témoins incontournables de l'histoire de la cité, vous révéleront les secrets de l'architecture médiévale. Découvrez la cathédrale, monument religieux majeur, et la place commerçante, toutes deux d'une grande importance et richesse historiques.

### De la cathédrale à la colline Sainte-Croix Visite bilingue franco-allemande

Samedi 18 novembre novembre + samedi 9 décembre

14h30-16h    10€    RDV OT

La ville de Metz dévoile son passé médiéval à travers la silhouette imposante de la cathédrale Saint-Étienne, et la colline Sainte-Croix qui conserve encore tout son charme d'antan avec ses rues pavées, ses chapelles, ses hôtels particuliers et ses jardins.

### De la cathédrale à la place de la Comédie – Visite bilingue franco-allemande

Samedi 23 décembre    14h30-16h    10€    RDV OT    

En découvrant les merveilles architecturales de la cathédrale Saint-Étienne à l'Opéra-Théâtre de Metz, vous plongerez dans les richesses de l'architecture du Moyen-Âge et du Siècle des Lumières.



Rue Taison

## Sur les traces du Graouilly

**Jeudi 2 novembre** 14h-15h 5€ RDV OT

D'où viennent les légendes ? Où sont passés monstres et chimères des temps passés ? Qui était en réalité le Graouilly ? Pénétrez dans un monde peuplé de créatures et de croyances, sur les traces du dragon...

## Les légendes de Saint-Nicolas

**Samedi 2 décembre** 14h-15h 5€ RDV OT

« Saint Nicolas, mon bon patron, apportez-moi des macarons, des mirabelles pour les demoiselles, des coups de bâton pour les garçons... ». Ainsi commence la légende du Saint-Patron de la Lorraine racontée aux enfants... Venez découvrir la légende du protecteur des enfants, des marins et des célibataires, évêque de Myre, bienveillant et généreux (maximum 15 enfants).

## Anges et lutins

**Samedi 16 décembre** 15h-16h30 5€ RDV OT

Noël est un temps magique où se manifestent les créatures merveilleuses... Les anges, messagers célestes, sont partout : dans le décor des crèches, les vitraux et peintures de la cathédrale. Quant aux lutins, leurs histoires émerveilleront les petits, comme les grands. Fin à l'entrée du Sentier des lanternes (maximum 15 enfants).

## La cathédrale racontée par Pierre Perrat

**Jeudi 21 décembre** 14h-15h 5€ RDV OT

Maitre Pierre Perrat, architecte de la cathédrale. Il ne reste pas grand-chose de ce personnage hors du commun. Et si pourtant il revenait parmi nous ? Laissez-vous conter l'histoire de la cathédrale et de sa construction par Pierre Perrat en personne, revenu pour rétablir la vérité sur un chantier exceptionnel. Une visite décalée et pleine d'humour adaptée au public familial. Fantôme, souvenir ou illusion ? Maître Pierre Perrat vous emmènera (re)découvrir ce monument emblématique de la ville de Metz (maximum 15 personnes).



## Metz incontournable

Mardis 7 et 28, jeudis 16 et 23 novembre + mardi 5, samedi 16, vendredi 29 décembre

▀ 14h30-16h    ▀ 10€    ▀ RDV OT

De la cathédrale à la Citadelle, zoom sur les monuments et les paysages incontournables de la cité messine. Une immersion dans l'histoire à vivre au présent.

## De la cathédrale Saint-Etienne à la plus belle gare de France

Vendredi 3, mercredi 8, mardi 14 et samedi 25 novembre + samedis 2 et 30, vendredi 8, mardis 12 et 19, jeudi 21 décembre    ▀ 14h30-16h30    ▀ 10€    ▀ RDV OT

Explorez les merveilles architecturales de Metz, de la majestueuse cathédrale Saint-Etienne aux charmantes arcades de la place Saint-Louis, avant de rejoindre la prestigieuse gare de Metz, élue trois fois «la plus belle gare de France» par les internautes.

## Flânerie automnale, flânerie hivernale\*

Dimanche 5 novembre + dimanches 3, 17 et 24 décembre    ▀ 11h30-12h30    ▀ À partir de 10€

▀ RDV OT

En compagnie d'un guide enthousiaste, et en 1 heure, le patrimoine de Metz vous dévoile ses atouts (cathédrale en extérieur).

\* Départs garantis



# AGENDA DES VISITES DE NOVEMBRE ET DÉCEMBRE

Date	Thème
jeudi 2 novembre 2023	Metz en forme ; Sur les traces du Graouilly ; Porte des Allemands et St-Maximin
vendredi 3 novembre 2023	De la cathédrale à la gare
samedi 4 novembre 2023	Visite-surprise ; Les communes de l'Eurométropole : Saint-Privat-la-Montagne ; De la cathédrale à la place Saint-Louis FR/DE
dimanche 5 novembre 2023	Flanerie automnale
mardi 7 novembre 2023	Metz incontournable
mercredi 8 novembre 2023	De la cathédrale à la gare
jeudi 9 novembre 2023	Les Récollets ; De la cathédrale à la place de la Comédie
vendredi 10 novembre 2023	De la cathédrale à la colline Sainte-Croix
samedi 11 novembre 2023	Metz dans la tourmente
mardi 14 novembre 2023	De la cathédrale à la gare
mercredi 15 novembre 2023	De la cathédrale au Temple Neuf
jeudi 16 novembre 2023	Metz incontournable
vendredi 17 novembre 2023	De la cathédrale à la place Saint-Louis
samedi 18 novembre 2023	Lumière sur Cocteau ; De la cathédrale à la colline Sainte-Croix FR/DE
mardi 21 novembre 2023	Metz en forme ; De la cathédrale à la place de la Comédie
mercredi 22 novembre 2023	Musée de la Cour d'Or
jeudi 23 novembre 2023	Metz incontournable
vendredi 24 novembre 2023	Metz aux flambeaux ; De la cathédrale à la place Saint-Louis
samedi 25 novembre 2023	Contes et légendes de Noël ; De la cathédrale à la gare
mardi 28 novembre 2023	Metz incontournable
mercredi 29 novembre 2023	De la cathédrale à la colline Sainte-Croix
jeudi 30 novembre 2023	Metz Impériale
vendredi 1 décembre 2023	De la cathédrale à la place de la Comédie
samedi 2 décembre 2023	Les légendes de Saint Nicolas ; De la cathédrale à la gare
dimanche 3 décembre 2023	Flanerie hivernale
mardi 5 décembre 2023	Metz incontournable
mercredi 6 décembre 2023	Saint-Nicolas, patron des lorrains : histoire et tradition ; De la cathédrale à la place Saint-Louis

# AGENDA DES VISITES DE NOVEMBRE ET DÉCEMBRE

Date	Thème
jeudi 7 décembre 2023	Porte des Allemands et St-Maximin
vendredi 8 décembre 2023	De la cathédrale à la gare ; Metz aux flambeaux
samedi 9 décembre 2023	Metz de Noël ; De la cathédrale à la colline Sainte-Croix en bilingue FR/DE
mardi 12 décembre 2023	De la cathédrale à la gare
mercredi 13 décembre 2023	De la Cathédrale au Temple Neuf
jeudi 14 décembre 2023	De la cathédrale à la place Saint-Louis ; Viste surprise
vendredi 15 décembre 2023	De la cathédrale à la place de la Comédie
samedi 16 décembre 2023	Anges et lutins ; Metz incontournable
dimanche 17 décembre 2023	Flanerie hivernale
mardi 19 décembre 2023	De la cathédrale à la gare
mercredi 20 décembre 2023	Musée de la Cour d'Or
jeudi 21 décembre 2023	Cathédrale racontée par Pierre Perrat ; De la cathédrale à la gare
vendredi 22 décembre 2023	De la cathédrale à la colline Sainte-Croix
samedi 23 décembre 2023	De crèche en crèche ; De la cathédrale à la place de la Comédie en bilingue FR/DE
dimanche 24 décembre 2023	Flanerie hivernale
mardi 26 décembre 2023	De la cathédrale à la place Saint-Louis
mercredi 27 décembre 2023	De la cathédrale à la place de la Comédie
jeudi 28 décembre 2023	Metz Impériale
vendredi 29 décembre 2023	Metz incontournable ; Metz aux flambeaux
samedi 30 décembre 2023	Sen's à Noël ; de la cathédrale à la gare

DÈS LE 30 NOVEMBRE ET JUSQU'AU 7 DÉCEMBRE, VOUS POUVEZ VOTER EN LIGNE CHAQUE JOUR POUR LE MARCHÉ DE NOËL À METZ QUI EST DE NOUVEAU EN LICE POUR LE CONCOURS « EUROPEAN BEST CHRISTMAS MARKETS ».

ON A BESOIN DE VOUS !



# INFORMATIONS PRATIQUES ET RÉSERVATIONS

## À savoir :

- Maximum 25 inscrits (sauf mention contraire)
- Minimum 4 personnes inscrites (sauf départ garanti\* et mention contraire)

Programme sous réserve de modification • Une visite peut être modifiée selon les conditions météorologiques • Sous réserve de disponibilité au moment de la réservation • Réservation et règlement obligatoires à l'Agence Inspire Metz • Visite famille : maximum 15 enfants sauf mention contraire ; les enfants doivent être accompagnés d'1 adulte • Prix mentionnés valables par personne • Tarifs spéciaux applicables sur les visites à 10€ : 1/2 tarif pour les demandeurs d'emploi, bénéficiaires du RSA, étudiants (jusqu'à 25 ans), personne en situation de handicap et son accompagnant (+ gratuit pour les enfants de moins de 12 ans) • Visites à pied : il convient de prévoir des chaussures confortables et des vêtements adaptés pour une visite en extérieur • Visites à vélo : venir avec son propre vélo, port d'un casque et d'un gilet réfléchissant vivement conseillés (possibilité de mise à disposition des équipements de sécurité dans la limite des stocks disponibles).

(\*) départ garanti les dimanches et jours fériés.

(\*\*) Les informations recueillies pour l'inscription sont enregistrées dans un fichier informatisé sécurisé traité par le pôle accueils de l'agence Inspire Metz - Office de Tourisme. Elles sont conservées pendant 1 mois. Conformément à la réglementation européenne en vigueur, vous disposez de droits d'accès, de rectification, d'effacement, de retrait de consentement, de limitation de traitement, d'opposition au traitement et de portabilité concernant vos données.



Agence Inspire Metz - Office de Tourisme

Renseignements et réservations :

+33 (0)3 87 39 00 00 / [tourismeinspire-metz.com](http://tourismeinspire-metz.com)

2 place d'Armes - J.F. Blondel - CS 80367- 57007 Metz Cedex 1

Ouverture au public : 7j/7 (sauf 1<sup>er</sup> janvier et 25 décembre)

D'avril à septembre et marchés de Noël :

Lundi-samedi : 9h30-18h30

Dimanche et jours fériés : 10h-16h

D'octobre à mars :

Lundi-samedi : 10h-18h

Dimanche et jours fériés : 10h-16h

[tourisme-metz.com](http://tourisme-metz.com)

INSPIRE  
L'AGENCE  
METZ

EUROMÉTROPOLE  
METZ

Lumières  
d'Europe



Agence Inspire Metz - Office de Tourisme - 2 place d'Armes J.F. Blondel - CS80367 - 57007 Metz Cedex 1 • Code BICs : CCBPFRPMITZ - IBAN : FR76 1470 7000 2202 2194 1573 091 • Immatriculé au registre des opérateurs de voyages et de séjours - Atout France sous le N° : IM057170006 - N° Siret : 832 084 412 00010 - Code APE : 7990 Z - Garantie financière : montant 30 000 €. La garantie financière est apportée par : GROUPAMA ASSURANCE-CRÉDIT & CAUTION, 8-10 RUE D'ASTORG, 75008 PARIS, France, Responsabilité Civile professionnelle Contrat n° 10133416104 : SPEC Christian BRET-BOUR Loic, Agents généraux associés AXA France, 34 avenue André-Malraux, 57000 Metz.