

Metz

Le
plan d'eau
et ses
activités



Balades en bateau . Sports nautiques . Baignades .
Promenades . Aires de jeux . Vélos . Mini-golf ...
Buvettes et animations sur place

Les activités de loisirs au plan d'eau

Croisières

La Compagnie des Bateaux de Metz propose des croisières sur des bateaux 100 % électriques pour profiter d'un apéro-boat, d'un repas sur les eaux messines.

✉ la-compagnie-des-bateaux-de-metz.com

Bateaux Solis

Profitez de visites guidées en bateau solaire Solis Mettensis pour partir à la découverte de l'environnement, du patrimoine et de l'histoire, de sorties pique-nique, apéritive ou afterwork.

✉ metz-bateau-solaire.com

Baignade naturelle Nouveau

Du 1^{er} juin au 15 septembre, une zone de baignade est ouverte sur le plan d'eau.

Pédalos, bateaux électriques

La Flottille propose des locations de bateaux électriques sans permis et des pédalos.

✉ bateauxmetz.fr



Barge électrique

Un service de barge électrique gratuit est disponible de mai à septembre. Géré par la Ville de Metz, cette barge permet de traverser le plan d'eau en reliant le quai des Régates à l'Île du Saulcy.

✉ metz.fr

Mini-golf et Auberge Nouveau

Le mini-golf de l'Île du Saulcy accueille le public dès le mois de mai avec une vue sur le plan d'eau. Ouverture prochaine de l'auberge du mini-golf et d'une guinguette.

✉ metz.fr

Buvette du plan d'O

La buvette est située à proximité de la patinoire, du skateparc et du port de plaisance.



À 5 minutes du centre-ville de Metz, le plan d'eau est un lieu de détente et de loisirs très agréable pour les familles, les sportifs ou les amoureux de la nature et de l'histoire.

Base de loisirs du plan d'eau

Plan général

Le plan d'eau

Créé en 1974 à l'occasion de la construction de l'autoroute Metz-Thionville, le Plan d'Eau occupe 7,2 hectares d'anciennes prairies humides en bordure d'un bras mort de la Moselle.

Parcours de promenades (comme la « Promenade Hildegarde » ou de « l'Allée du Bras Mort »), il s'ouvre à la plaisance et vous pouvez pratiquer de multiples activités sportives comme le canoë kayak, le stand-up paddle, ou l'aviron. Il est l'espace rêvé pour les moments de détente et de vacances.

Tout au long de l'année, il est animé par de nombreuses festivités devenues incontournables : les Fontaines Dansantes, Metz-plage, la Fête de l'Eau et ses parades nautiques, les Montgolfiades.

Lors des balades, en bateau ou en pédalo, profitez des belles perspectives sur la Cathédrale, le Palais de Justice et découvrez la richesse d'une faune et d'une flore en cœur de Ville.

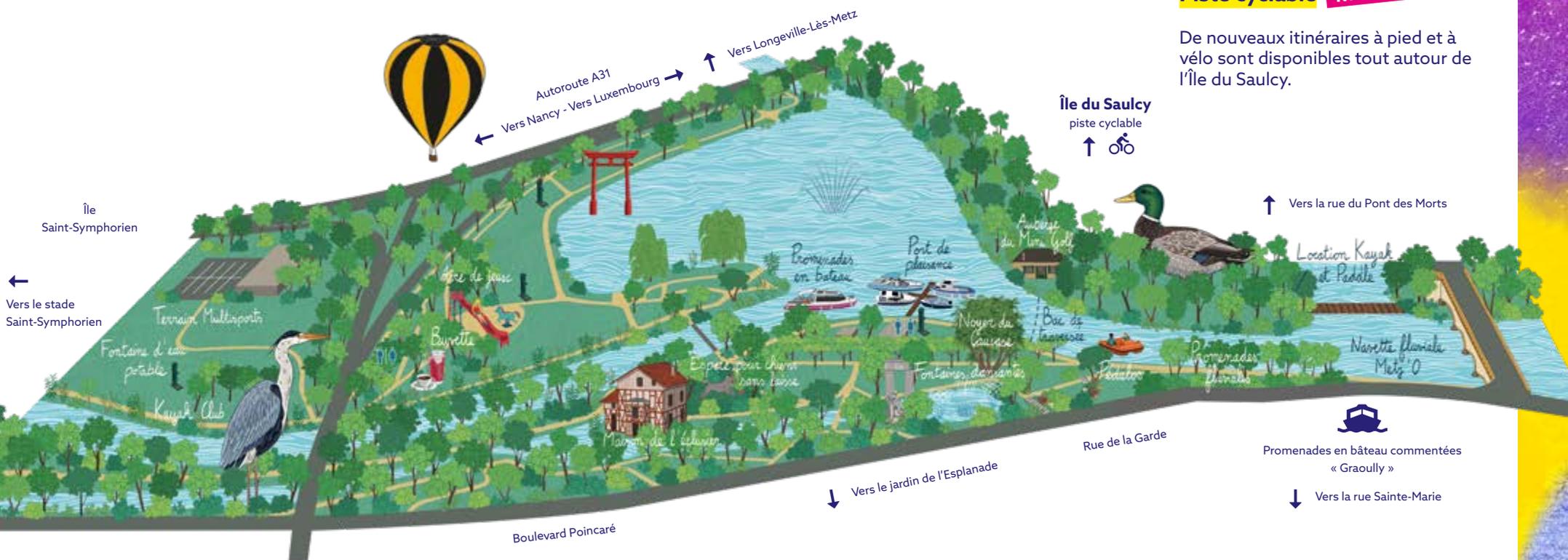
Sur votre parcours faites des pauses et appréciez la présence d'une buvette, d'une aire de jeux, d'un terrain pour la pratique du roller et du skate-board.

Le jardin des Régates

Le Jardin des Régates est un jardin romantique qui a été créé au début du siècle, au pied des remparts de l'ancienne citadelle. Il comporte une pièce d'eau, le lac aux Cygnes où sont donnés les soirs d'été (vendredi et week-end) de beaux spectacles son et lumière : les Fontaines Dansantes. Il abrite plusieurs arbres remarquables, dont un noyer du Caucase (*Pterocarya fraxinifolia*) implanté en bordure du lac aux Cygnes labellisé « Arbre remarquable de France » par l'association A.R.B.R.E.S.

Piste cyclable **Nouveau**

De nouveaux itinéraires à pied et à vélo sont disponibles tout autour de l'île du Saulcy.



Les associations sportives au plan d'eau

Aviron

La Société des Régates Messines installée au plan d'eau de Metz compte 260 licenciés. Le club propose à tous les publics de pratiquer l'aviron sous toutes ses formes. La Société des Régates Messines est l'un des rares club en France à posséder l'ensemble des labels décernés : label Ecole Française d'Aviron 3 étoiles, label Avi'Fit, label Handi Aviron et label Sport Santé.

✉ regatesmessines.fr



Kayak

Le kayak-club de Metz vous propose de découvrir la Moselle au centre-ville de Metz, de naviguer aux pieds des magnifiques monuments de la ville et de découvrir ses rives abritant une faune et une flore sauvage. Le club vous propose un programme varié : Kayak, Paddle, Rafting et Dragon-Boat
✉ www.kayak-club-metz.fr



Chasse au trésor

À la Découverte du Parc des Berges de la Moselle

Découvrez quatre parcours ludiques ponctués de panneaux pédagogiques sur l'histoire, la culture, la nature et l'écologie. Résolez les énigmes en scannant les QR code disponibles sur les panneaux pour s'amuser, apprendre ou s'orienter vers l'énigme suivante !



Plan disponible à l'office de tourisme Inspire Metz ou sur metz.fr



Port de plaisance

Le Décathlon Moderne Lorrain de Metz a été créé(e) en 1988 et propose à ses adhérents une base nautique en plein cœur de Metz.

✉ dml-metz.com



Metz'O les navettes fluviales électriques

Du 29 avril au 28 septembre 2024, laissez-vous transporter au fil de l'eau...

Des navettes fluviales électriques vous permettent de relier le centre-ville messin à Moulins-Lès-Metz via la Moselle.

Ce service intégré au réseau LE MET', fonctionne du lundi au samedi, comme une ligne de bus « classique », avec un règlement et des tarifs identiques (titres de transports et abonnements).

À bord, il vous faudra valider un ticket ou votre carte Simplificités chargée d'un titre LE MET'.

- 6 stations avec pontons sécurisés, en accès direct avec les embarcations.
- Parkings véhicules à proximité.
- Vélos acceptés à bord.

🕒 Du lundi au samedi y compris les jours fériés

✉ Plus d'infos sur lemet.fr ou à l'espace mobilité LE MET', Place de la République à Metz



Votre été au plan d'eau

Partez à la conquête de l'eau !

**Grand Prix de Metz
Pêche à l'Américaine**
1^{er} et 2 juin

Grand prix de Triathlon
8 et 9 juin

Le festival Constellations de Metz
20 juin au 31 août

Les Fontaines Dansantes
22 juin au 8 septembre
Jeudis, vendredis, samedis, dimanches
et veille de jour férié à 22h30 et 23h.

Fontaines Dansantes au lac aux Cygnes



✉ Plus d'infos sur metz.fr

Le parc aquatique de Metz Plage



Metz Plage
6 juillet au 25 août

Fête de la Mirabelle
22 au 25 août

Les Montgolfiades
29 août au 1^{er} septembre

La Fête de l'Eau
1^{er} et 2 septembre
Parade nautique nocturne

Parade nautique de la Fête de l'Eau

