



Guide Tourisme et Handicap à Metz

Loisirs et sports

1. Cinémas



Cinéma Klub

5-7 Rue Fabert – 57000 METZ

Web : <https://klubcinema.fr>

Les 7 salles de ce cinéma Art et Essai sont accessibles. 3 à 7 places disponibles pour les personnes en fauteuil roulant selon la salle.

Toilettes aménagées.

Parking accessible le plus proche : Saint Jacques (payant).

Cinéma Kinépolis

10, avenue Paul Langevin - 57070 SAINT-JULIEN-LES-METZ

Tél : 08 92 68 75 70 ou +33 (0)3 87 75 84 50

Web : <http://www.kinapolis.com>

L'entrée principale est accessible par une rampe d'accès.

Toutes les salles du cinéma sont accessibles. L'accès à certaines salles s'effectue par une rampe avec une déclivité supérieure à 8 %, ce qui peut nécessiter l'aide d'un accompagnateur.

Des toilettes sont aménagées pour les personnes se déplaçant en fauteuil roulant.

Grand parking gratuit devant le Kinépolis.

Cinéma MarlyMages

39, rue de Metz - 57155 MARLY

Mail : marlymages@gmail.com

Web : <http://www.marlymages.org>

Une salle accessible avec parking à côté du cinéma via un accès en pente qui peut nécessiter une aide humaine.

2. Shopping et sorties

Le plateau piétonnier de l'hyper-centre, très fréquenté, réunit la plupart des grandes enseignes françaises et internationales (Galeries Lafayette, Printemps, FNAC,...), de nombreuses boutiques avec une offre diversifiée (y compris les Émaux de Longwy, Nespresso, Montblanc...) et le centre commercial Saint Jacques

Il suffit de lever les yeux pour admirer les **détails d'architecture** qui parent les étages des vitrines commerciales.

La Dolce Vita des **terrasses de café, des salons de thé** et l'atmosphère conviviale des marchés couverts et de plein air procurent détente et ajoutent à la qualité de ville.

De nombreux restaurants distingués dans les guides proposent une **gastronomie du terroir ou inventive**, et la ville recèle divers **lieux de sorties nocturnes** (lounge, bars cosy, cabarets, discothèques...) et de loisirs de nature à satisfaire tous les goûts et tous les âges.

Centre commerciaux accessibles :

Centre Saint Jacques



11 bis place du forum – 57000 METZ

Web : <https://saint-jacques.klepierre.fr>

(entrée principale : accès à pied de plain-pied place Saint Jacques)

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h

Parking souterrain payant, accessible par la Fournirue, puis accès direct par ascenseur au centre commercial Saint Jacques.



Muse

2 rue des Messageries – 57000 METZ

(à proximité de la gare et du Centre Pompidou-Metz)

Web : <https://www.muse-metz.fr>

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 20h

Parking souterrain payant, accessible au 4 rue Jean Laurain, avec accès direct par ascenseur au centre commercial Muse.



Waves Actisud

1 chemin de la Pie Grièche - 57160 Moulins-lès-Metz

Tél : 03 87 37 46 20

Web : <https://www.wavesactisud.com>

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 20h

Nombreux parkings extérieurs gratuits avec places PMR. Prêt de fauteuil roulant. Navette électrique.

Informations sur les commerces :

Fédération des Commerçants

3 avenue Robert Schuman - 57000 METZ

Du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 19h

Tél : +33 (0)3 87 75 97 13

Web : <http://www.shoppingmetz.com>



3. Plan d'eau et port de plaisance

A deux pas de l'Esplanade et du centre-ville, le Port de Plaisance se déploie dans une perspective végétale et monumentale exceptionnelle. Labellisé **Pavillon Bleu d'Europe**, d'une capacité actuelle de 100 places (dont 40 visiteurs), il offre un accueil confortable à tous les plaisanciers.

Un ponton fixe, parallèle à la berge et comportant des passerelles d'accès sécurisé, est accessible aux personnes à mobilité réduite.

Accès au plan d'eau :

Depuis l'Esplanade :

Rampes à forte déclivité après la galerie d'expo de l'ESAL et menant au boulevard Poincaré. Prendre le passage piéton à droite puis

tourner à gauche en direction de l'île St Symphorien. Une pente à forte déclivité située à 10 m à droite donne accès au plan d'eau.

Depuis le complexe sportif St Symphorien (île St Symphorien)
Accès en contournant le complexe sportif par la droite. Un cheminement à pente douce permet d'accéder au plan d'eau. Grand parking gratuit devant le complexe sportif.

Le Canal de Jouy et les berges de la Moselle vers le sud se prêtent à des circuits de promenades accessibles et s'ouvrent sur des lieux de pêche très prisés.

Une aire de jeux, située près de la buvette, est accessible aux enfants à mobilité réduite. Des toilettes aménagées sont situées à proximité de la buvette.



Promenades en bateau

Les bateaux GD Vacances proposent des promenades en bateau sur la Moselle, accessibles aux personnes à mobilité réduite. Pour permettre l'accès au bateau, une rampe d'accès est disponible sur réservation préalable.

Bateaux GD Vacances

Tél : +33 (0)3 87 00 44 68 ou +33 (0)6 45 95 98 10

Web : <http://bateaux-gd-vacances.com>



Ponton handipêche

Pont des Grilles (accès depuis le n°3 avenue de Blida, situé après le bâtiment du Conseil Régional). Une place de stationnement est réservée aux personnes munies de la carte européenne de stationnement.



4. Infrastructures sportives accessibles

Piscine de Belletanche

Rue Belletanche, 57070 METZ

Tél : 0800 891 891 (numéro accessible uniquement en France)

Web : https://metz.fr/decouvrir-partager/sport/piscines_municipales.php

Accessibilité du hall d'entrée, des vestiaires, des douches et des sanitaires, appareil de mise à l'eau, pédiluve rince roues avant accès au bassin, prêt de fauteuils roulants spécifiques.

Parking gratuit.

Piscine Olympique

44, Rue Lothaire, 57000 METZ

Tél : 0800 891 891 (numéro accessible uniquement en France)

Web : https://metz.fr/decouvrir-partager/sport/piscines_municipales.php

La piscine est accessible pour tout type de handicap.



Accessibilité du hall d'entrée, des vestiaires, des douches et des sanitaires, appareil de mise à l'eau, pédiluve rince roues avant accès au bassin, prêt de fauteuils roulants spécifiques.

Ajout d'un vestiaire adapté pour les personnes touchées par un handicap lourd nécessitant un accompagnement.

Matériel de mise à l'eau, lève-personne, table de déshabillage avec fonctions électriques, lit-douche et fauteuil-douche, élévateur...



Porte coulissante avec détection de présence et balise sonore permettant l'accès à l'accueil. Contraste de couleurs au sol et jusqu'à l'accueil où un espace est dédié aux chiens guides. Présence d'une bande de carrelage contrastée visuellement et tactilement dans les vestiaires.

Le personnel d'accueil, agents de vestiaires et certains maîtres-nageurs sauveteurs sont sensibilisés à l'accueil des personnes en situation de handicap.

Parking gratuit avec places réservées permettant une sortie du véhicule latérale ou par l'arrière.

Piscine Bon Pasteur

10, rue du Bon Pasteur, 57070 METZ

Tél : +33 (0)3 87 75 79 16

Web : https://metz.fr/decouvrir-partager/sport/piscines_municipales.php

Piscine accessible uniquement par les associations disposant de créneaux horaires auprès de la piscine Bon Pasteur

Accessibilité du hall d'entrée, des vestiaires, des douches et des sanitaires de plain-pied, appareil de mise à l'eau.

Parking gratuit.

Piscine de Montigny-Lès-Metz

Place Pierre de Coubertin - 57950 Montigny-lès-Metz

Tél. : +33 (0)3 87 57 41 57

Mail : piscine@montigny-les-metz.fr

Web : <http://www.montigny-les-metz.fr/tarifs-et-informations-piscine>

La piscine est accessible à tout type de handicap.

Parking gratuit (2 heures).

Stade Saint Symphorien

Allée Saint Symphorien 57050 LONGEVILLE-LES-METZ

FC Metz billetterie : 08 92 97 57 57 (depuis la France, numéro payant)

Abonnés : 09 70 25 57 57 (depuis la France, numéro gratuit)

Web : <http://www.fcmetz.com>

Des places pour spectateurs se déplaçant en fauteuil roulant sont aménagées et accessibles de plain-pied ou par des rampes d'accès situées au bas des tribunes Nord, Est et Sud.

Des sanitaires sont aménagés pour les personnes se déplaçant en fauteuil roulant dans les tribunes Est et Ouest.

Parking gratuit.

Complexe sportif Saint-Symphorien

Boulevard Saint Symphorien 57000 METZ

Tél : 0800 891 891 (numéro accessible uniquement en France)

Parking gratuit.

Les Arènes

Avenue Louis le Débonnaire 57000 METZ

Tél : +33 (0)3 87 62 93 60

Accessibilité totale, vestiaires et sanitaires adaptés aux personnes à mobilité réduite.

Il est possible de pratiquer la musculation pour les personnes licenciées au club Handisport Metz.

Infos Handisport Metz : <http://handisportmetz.jimdo.com>

8 places de parking aménagées à côté de la rampe d'accès (gratuit).

Tennis Club de Montigny-lès-Metz

Complexe du Canal, 5 rue du Canal, 57950 MONTIGNY-LES-METZ

Tél : +33 (0)9 83 97 78 48

Courts de tennis couverts et extérieurs, vestiaires et installations sanitaires accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Petit parking gratuit.

5. Le handisport et le sport adapté



Dans la région Grand Est, de nombreuses initiatives existent pour permettre aux personnes en situation de handicap de pratiquer un sport. En loisir ou en compétition, en section handisport ou au sein de clubs accueillant tout type de public, le choix est large et ne cesse de s'enrichir.

Les associations, soutenues par les Comités Départementaux, les Comités Régionaux, la Fédération Française Handisport et la

Fédération Française de Sport Adapté, permettent aussi aux sportifs d'évoluer dans le monde de la compétition et du haut niveau.

Informations utiles sur le handisport : 

- **Les instances nationales, régionales et départementales :**

Fédération Française Handisport

42 rue Louis Lumière - 75020 Paris

Tél : 01 40 31 45 00

Web : <http://www.handisport.org>

Comité Régional Handisport Grand Est

Maison des Sports

13 rue Jean Moulin - 54510 TOMBLAINE

Tél : +33 (0)3 83 18 87 45

Web : <https://www.handisport-grandest.org>

Comité Départemental Handisport de Moselle

Maison des Sports – 3 place de la Bibliothèque – 57000 METZ

Tél : +33 (0)6 78 39 54 15

Web : <http://www.handisport-moselle.fr/>

- **Clubs à Metz et en Pays Messin :**

Handisport Metz

Centre socioculturel de la Corchade

37 rue du Saulnois - 57070 METZ

Tél : +33 (0)6 24 75 40 84

Web : <http://handisportmetz.jimdo.com/>

Sports pratiqués : natation, musculation, escrime

Société des Régates Messines

2 rue des régates - 57000 METZ

Tél : +33 (0)3 87 62 28 97

Web : <http://www.regatesmessines.fr>

Sport pratiqué : aviron

Moulins-lès-Metz Handisport

10 rue Fabert - 57160 Moulins-Lès-Metz

Tél : +33 (0)3 87 38 00 55

Web : <http://www.mmh.fr>

Sports pratiqués : tennis de table, sarbacane, boccia, badminton, danse, échecs, fléchette pendulaire, gymnastique, musculation

Tennis Club de Montigny-lès-Metz – Section Handisport

Rue du Canal - 57950 Montigny-lès-Metz

Tél : +33 (0)9 83 97 78 48

Web : <http://www.club.fft.fr/tc.montigny.les.metz>

Sport pratiqué : tennis

Enfance Loisirs Handicap

Snowhall - Centre Thermal et Touristique - 57360 AMNEVILLE

Tél : +33 (0)3 87 15 15 15

Web : <https://enfanceloisirshandicap.webnode.fr>

Sports pratiqués : ski alpin, snowboard, parachutisme, patinage, pêche, randonnée – FTT

Escapade Equestre

19 D, rue Principale – 57420 POURNOY LA GRASSE

Tél : +33 (0)6 61 30 11 08

Web : <https://escapade-equestre.ffe.com/>

Sport pratiqué : équitation

Association Tennis de Table de Maizières-lès-Metz

Gymnase Joël Bommersheim

Rue Lothaire – 57280 Maizières-lès-Metz

Tél : +33 (0)3 87 65 99 78 ou +33 (0)7 83 52 48 13

Web : <http://maiziereslesmetztt.fr>

Sport pratiqué : tennis de table

Union Sportive et Loisirs des Sourds de Metz

10 rue Bon Pasteur - 57070 METZ

Tél : +33 (0)3 87 51 78 61

Sports pratiqués : badminton, bowling, foot à 7, foot à 11, futsal, sports de boules - pétanque

Informations utiles sur le sport adapté :

- **Les instances nationales, régionales et départementales :**

Fédération Française du Sport Adapté

9 rue Jean Daudin - 75015 Paris

Tél : +33 (0)1 42 73 90 00

Web : <http://www.ffsa.asso.fr>

Ligue Grand Est du Sport Adapté

1 bis, rue Jean Charcot

51000 Châlons-en-Champagne

Tél : +33 (0)3 83 18 87 71 ou +33 (0)6 99 23 06 94

Web : <https://www.lorrainesportadapte.com/>

Comité Départemental de Sport Adapté de Moselle

Maison des Sports – 3 place de la Bibliothèque – 57000 METZ

Mail : contact@cdsportadapte57.fr

Web : <http://cdsportadapte57.fr>

- **Clubs à Metz et en Pays Messin :**

Moulins-lès-Metz Handisport

10 rue Fabert - 57160 Moulins-Lès-Metz

Tél : +33 (0)3 87 38 00 55

Web : <http://www.mmh.fr>

Sport pratiqué : tennis de table

Judo Club du Ban Saint Martin

Complexe sportif - Dojo René Marchal
Rue du Nord – 57050 Le Ban Saint Martin
Tél : +33 (0)6 32 47 07 89
Web : <http://www.judoclubbanstmartin.fr>
Sport pratiqué : judo

Association Tennis de Table de Maizières-lès-Metz

Gymnase Joël Bommersheim
Rue Lothaire – 57280 Maizières-lès-Metz
Tél : +33 (0)3 87 65 99 78 ou +33 (0)7 83 52 48 13
Web : <http://maiziereslesmetztt.fr>
Sport pratiqué : tennis de table

Canoë kayak Bousse Hagondange

Rue de la Moselle – 57310 Bousse
Tél : +33 (0)6 45 95 86 62
Sport pratiqué : canoë kayak

NOUS CONTACTER

Agence Inspire Metz - Office de Tourisme

2, place d'Armes J.F. Blondel - CS 80367 - 57007 Metz Cedex 1
Tél : +33 (0)3 87 39 00 00 - Fax : +33 (0)3 87 36 59 43
E-mail : tourisme@inspire-metz.com
Web : <http://www.tourisme-metz.com>

HORAIRES D'OUVERTURE

Avril à septembre et pendant les marchés de Noël :
Lun. au sam. de 9h30 à 18h30, dim. et j. fériés de 10h à 16h
Octobre à mars :
Lun. au sam. de 10h à 18h, dim. et j. fériés de 10h à 16h
Fermé les 25 décembre et 1^{er} janvier